

Inflammation i mellanörat

Örats byggnad

Trumhinnan är ett membran som är beläget i slutet av hörselgången och som skiljer hörselgången från den luftfyllda trumhålan. Trumhinnan vibrerar när ljudvågen träffar den och omvandlar ljudvågen till mekanisk energi som överförs till innerörat varvid ljudvågen kan kännas som ett ljud.

En inflammation i mellanörat

En inflammation i mellanörat är vanligtvis en följsjukdom efter en virusförkylning. Örontrumpeten som leder från nässvalget till mellanörat sväller och blir tilltäppt, och det samlas sekret i mellanörat. Sekretet kan vara tunnflytande (virus) eller tjockt (bakterie). Vid en kraftig inflammation kan trumhinnan spricka, varvid det börjar rinna sekret ur örat.

Symtom

Inflammationen kan vara plötslig (akut). Hörseln har försämrats och det finns smärta och en känsla av tryck i örat. Sjukdomen kan också vara långvarig (kronisk) och framskrida långsamt och nästan utan symtom.

Med sekretorisk otit (öronkatarr) avses att den luftfyllda trumhålan fylls med slemmig sekret. Det kan vara en följd av en inflammation i mellanörat som läkt dåligt eller en störning i ventilationen av mellanörat via näsan. När mellanörat fylls med körtelsekret förhindras den normala vibrationen i trumhinnan när ljudvågen träffar den. Symtomet är ofta en irriterande känsla av tilltäpphet och nedsatt hörsel.

Behandling

En inflammation i mellanörat ska behandlas av läkare. Behandlingen beror på hur svår inflammationen är och hur ofta besväret återkommer. Vanligen är behandlingen antibiotika och smärtstillande medicinering. Vid behov kan man punktera trumhinnan så att man kan suga bort sekretet och ta en bakterieodling för att fastställa smittämnet. Vid svåra, långvariga och ofta återkommande fall sätter man in en tub (ventilationsrör) i trumhinnan.

Den fortsatta behandlingen hemma

Det får inte komma vatten i det inflammerade och rinnande örat eftersom bakterier sprider sig via vatten från hörselgången till mellanörat. Skydda örat när du badar, badar bastu och simmar genom att använda öronkitt som kan köpas på apoteket eller genom att sätta bomull som fuktad

med vaselin in i mynningen av hörselgången. Det är förbjudet att dyka. Akta dig att inte rikta vatten mot örat när du duschar. Samma råd gäller om man har sätts en tub i trumhinnan.

Om det har ordinerats örondroppar som behandling, nedanstående råd gör det lättare att använda dem

- Värm upp droppflaskan i handen innan du droppar dropparna.
- Lagg dig på sida med det sjuka örat uppåt. Droppa dropparna in i örat men låt droppflaskan inte röra vid örat så att flaskan hållas ren.
- Rör på ytterörat så att medicinen säkert skall nå fram.
- Vila ännu 5 minuter på sida med det sjuka örat uppåt, om det bara är möjligt.
- Om det rinner rikligt med sekret från örat kan du lätt sätta en bomullstuss mot mynningen av hörselgången.
- Rengör ytterörat från sekret. Skydda ytterörat med bassalva vid behov.

Det är viktigt att du använder medicinerna regelbundet enligt ordination likaså att du enligt överenskommelse går på efterkontroll även om det inte förekommer några egentliga symtom.

Eventuella problem

Kontakta läkaren om det uppstår nedanstående problem:

- En feber som stiger till 38 grader och som orsakas av öronbesvär.
- Det sker märkbara förändringar i arten eller i mängden på det sekret som kommer ur örat.
- Öronvärken ökar och smärtstillande mediciner hjälper inte.