

Injektion med botulinumtoxin vid vård av tennisarmbåge

Behandlingens syfte

En lokal injektion med botulinumtoxin (Botox®) kan användas som följande vårdmetod vid behandling av tennisarmbåge (lateral epikondylit) efter att övriga traditionella vårdformer använts. Botulinumtoxinbehandlingens syfte är att tillfälligt försvaga den värkande och överansträngda muskelns funktion, så att muskeln får vila och belastningssmärtan lindras.

Förberedelser

Inga särskilda förberedelser behövs. En remiss från handkirurg är en förutsättning för behandlingen.

Behandlingens förlopp

En lokal injektion med botulinumtoxin ges i allmänhet i två av den värkande armens underarmsmuskler. Läkemedlet börjar verka inom några dagar och dess effekt är som starkast efter 2–4 veckor. Effekten avtar så småningom efter några månader. Beroende på hur svåra symptomen är kan du behöva behandlas i flera omgångar. Detta avgörs av den vårdande läkaren. Injektionen känns som en vaccination. Dessutom kan små knappt kännbara elektriska impulser ges via injektionsnålen, för att säkerställa målmuskelns läge. Den som utför behandlingen tittar på, och lyssnar till, muskelns funktion via mätutrustningens skärm.

Efter behandlingen

Behandlingen följs av sjukledighet av varierande längd, som fastställs av handkirurgen. Om du har frågor om sjukledighet kan du kontakta den vårdande läkaren eller avdelningen för handkirurgi. Sjukintyg utfärdas inte på avdelningen för klinisk neurofysiologi. Den läkare som remitterat dig till botulinumtoxinbehandling ger anvisningar för fortsatt vård efter injektionen (antingen ett kontrollbesök eller en telefontid om läkemedlets verkan).

Efter injektionen kan det hända att du får ett blåmärke på injektionsstället, och små eftersmärter. Du får använda handen på normalt sätt efter injektionen. **Efter behandlingen ska du stanna kvar i avdelningens väntrum i en halv timme**, för att vara säker på att läkemedlet inte orsakar en allergisk reaktion (detta är extremt sällsynt).