

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## INSTRUKTIONER FÖR SKÖTSEL AV SÅDRÄN HEMMA

(PLASTIK- OCH ALLMÄNKIRURGI)

Sårdränets slang är gjord av mjukplast, vars ända placeras i operationssåret under operationen. Blod och sekret som utsöndras från såret kommer ut med hjälp av sårdränet. Detta befrämjar sår läkningen och förebygger svullnad i operationsområdet.

### Sårdränets funktion

- Sårdränets påse töms med kranen nedanför påsen. Skötaren visar dig hur det fungerar före du åker hem från avdelningen.
- **Sårdränets mynning skall skyddas med ett förband. Vi rekommenderar att förbandet är vattentätt (fås från apoteket), så att förbandet hålls torrt även vid duschning.** Förbandet hjälper även sårdränet att hållas på sin plats.
- Sårdränet och påsen får bli våta i duschen.
- Sträva till att hålla sårdränet nedanför sårområdet.
- Undvik att låta slangen vika sig dubbel, eftersom detta förhindrar sekretet att rinna ner i påsen.
- Kom ihåg att pressa ihop sårdränets bälg, så att sårdränet fungerar korrekt.
- De blåa klipsen på sårdränet skall alltid hållas i öppet läge.

**Om sårdränet lossnar före det bestämda datumet för borttagning eller om det uppkommer problem (t.ex. slangen har täppts igen eller läcker sekret från sårdränets mynning), kontakta din hälsostation.**

Sårdränet är fixerat med ett stygn.

Sårdränet tas bort på hälsostationen. Skötaren avlägsnar först stygnet som fixerar dränet, efter det dras dränet bort. Detta är ett litet ingrepp.

**Observera** att du själv måste boka tid för sårdräns borttagning.

**Om det efter dränborttagningen samlas vätska/svullnad i sårområdet, boka tid till hälsostationen för punktion av sårområdet.**

ÅUCS Vårdavdelningen för Plastik- och allmänkirurgi, tel. **02 313 1215**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.