
Intravenös kortisonvård

Före medicinsk behandling

En läkare har föreskrivit dig intravenös kortisonvård. Före vården påbörjas tas laboratorieprov. Dessa försäkrar att du inte lider av någon inflammation. Under inflammationer rekommenderas inte kortisonmedicinering.

Medicinsk behandling

Medicinen ges i venen i ena handen genom en kanyl. Intravenös kortisonmedicin ges vanligtvis under tre dagar i följd. Du får medicinen på neurologiska polikliniken. Det tar ca tre–fyra timmar att ge medicinen. Kortison irriterar magen, p.g.a. detta får du på polikliniken även medicin som skyddar magen.

Under behandlingen

Kortisonmedicin kan höja blodsockret och sänka mängden kalium i blodet. Därför är det viktigt att äta sockerfri och kaliumrik mat under medicineringen. Bland annat följande maträtter innehåller kalium:

- bär och frukter
- banan
- avokado
- aprikos
- nötter

Undvik maträtter och drycker som innehåller mycket socker. Sådana är t.ex. godis och läskedrycker.

Behandlingens bieffekter

Under intravenös kortisonvård kan du ha svårt att sova. Du kan också känna svullnad och din hud kan rodnas och kännas het. Du kan även känna smaken av metall i din mun. Bieffekterna försvinner vanligtvis 2–3 dagar efter vården. Det lönar sig att undvika sol under vården.