

## KLONIDIN-TEST (MÄTNING AV TILLVÄXTHORMONENS UTSÖNDRING)

Tillväxthormonens utsöndring mäts genom att undersöka responsen till testämnen. Testämnena får hypofysen att utsöndra tillväxthormon. I denna undersökning används klondinin som testämne. Under testet följer man noggrant med blodtrycket som sjunker lite grann p.g.a. klondininet. Klondinin har också en tröttande effekt, och de flesta barn somnar till en stund under testet. För undersökningen tas ett blodprov före testämnet ges och sedan flera prov under följande 2 timmar. En provtagningskanyl sätts i patientens ena arm och via kanylen injiceras testämnena och tas också alla blodprov varifrån tillväxthormonens halt mäts

### Anvisningar för undersökningen:

- Införandet av kanylen känns som ett knip så vi rekommenderar att injektionsområdet bedövas i förväg med **EMLA-bedöningsplåster**, plåstren kan placeras i armvecket och på handryggen redan **hemma ca en timme före undersökningen**. (Obs! För barn under 1 år gamla rekommenderas inte Emla-kräm) EMLA-plåster kan köpas på apotek utan recept.
- Före undersökningen, **från och med föregående kväll klockan 22 får man varken äta eller dricka**. Vatten kan drickas rimligt (1-2 dl)
- Ifall patienten har **Hydrokortisonmedicinering**, bör man **avstå från den** kvällen och morgonen före undersökningen.
- Ifall barnet är sjuk (feber, svår influensa) ta kontakt för att komma överens om en ny undersökningstid.
- Under undersökningdagen kommer ert barn att vara tröttare än vanligt. Därför bör man avstå från hård ansträngning (t.ex. motionering) under samma dag. Kvällen efter undersökningen får barnet inte lämnas utan en vuxens övervakning.

Efter undersökningen får barnet en måltid på avdelningen. Ifall ert barn har matallergier var god och meddela om dem i förväg till telefonnumret nedan.

Undersökningen kräver inte övernattnig på sjukhuset, men tar ca 4-5 timmar.

Ifall ni har frågor gällande undersökningen kontakta numret nedan.

Dagsjukhuset för barn och unga UC6 tfn 02-3131412 (må-fre kl. 13-15)

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.