

Kapselendoskopi

Kapselendoskopi är en undersökning med vars hjälp man kan fotografera matsmältningskanalen. Kapselendoskopi lämpar sig bäst för undersökning av tunntarmen. Den ersätter inte endoskopi av magsäcken eller tjocktarmen.

Du skall svälja en kapselkamera som är av samma storlek som en stor vitamintablett. Kapselkameran passerar genom matsmältningskanalen samtidigt som den tar bilder. Kameran sänder bilderna genom sensorbältet som fästs i midjan till en lagringsenhet. Läkaren undersöker bilderna med hjälp av ett datorprogram. Kontakta undersökningsplatsen ifall du är eller misstänker att du är gravid.

En vecka före undersökningen

- Pausa eventuell järnmedicinering (t.ex. Obsidan®, Retafer®, Maltofer®).

Förberedelser dagen före undersökningen

- Sluta äta fast föda klockan 12, men drick rikligt till exempel vatten, kaffe, té, kött- eller grönsaksbuljong, safter som inte innehåller fruktkött, saftsoppa eller energirika näringsdrycker som går att köpa på apoteket.
- Köp 2 burkar Colonsteril® -tömningsmedel från apoteket. Blanda burkarnas innehåll i två liter vatten och drick upp allt mellan klockan 17 och 21.
- Du får inte äta eller dricka någonting 8 timmar före undersökningen.

Förberedelser på undersökningsdagen

- Du kan ta mediciner som läkaren ordinerat 2 timmar före undersökningen med vatten.
- Diabetesmediciner bör diskuteras med läkaren.
- Klä dig i en mjuk undertröja/t-skjorta, på vilken sensorbältet fastsätts. Tvådelade plagg (till exempel byxor eller kjol och blus) underlättar monteringen av sensorbältet.

Så här går undersökningen till

- Till att börja med får du ett läkemedel som främjar tömningen av magsäcken, metoklopramid (till exempel Metoclopramide Orion®, Primperan®, Metoclopramide Accord®). Detta hjälper till att påskynda kamerakapselns framsteg.
- På din mage fästs en övervakningsenhet som är ansluten till en inspelningsenhet. Inspelningsenheten är en liten dator i en axelväska som du får ta med dig.

- På polikliniken får du svälja kapselkameran med vatten, efter detta får du åka hem. Skilda anvisningar kan förekomma. Lämna tillbaka kapselkamera utrustningen till sjukhusets informationsdisk senast kl. 18.00 eller någon annan överenskommen tid. Det är också möjligt att lämna tillbaka utrustningen följande dag.
- Du får dricka 2 timmar senare, inte koladrycker eller kaffe.
- Du får äta ett lätt mellanmål 4 timmar efter att du svält kapseln, du kan ta med matsäck.
- Om du upplever buksmärta eller illamående hemma under undersökningen, vänligen kontakta vårdenheten eller jourcentralen.
- Du får inte avlägsna apparaturen själv och den får inte bli våt.

Efter undersökningen

- Kapseln kommer ut med avföringen inom 3 dagar. Ifall kapseln av någon anledning inte kommer ut av sig själv, kan den behöva avlägsnas genom en endoskopisk procedur eller operation.
- Ta kontakt med polikliniken ifall du skall genomgå magnetröntgen. Magnettröntgen får inte göras ifall kapseln inte kommit ut, det finns risk för allvarliga skador i tarmkanalen eller bukhålan.

Kontakta den vårdande enheten eller juren ifall

- Du lider av magont, uppkastningar, förstoppning eller om du misstänker att kapseln inte passerat tarmen inom 3 dagar.