

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## ANSIKTSGYMPA



RÖR PÅ  
UNDERKÄKEN  
ÅT VÄNSTER  
OCH HÖGER



PLUTA  
MED  
ÖVERLÄPPEN



DRA  
MUNGIPORNA  
UPPÅT



DRA  
MUNGIPORNA  
NERÅT OCH  
SPÄNN  
HALSEN



SLUT  
ÖGONEN



RYNKA  
PÅ  
NÄSAN



HÖJ  
ÖGONBRYNEN



DRA  
ÖGONBRYNEN  
IHOP



PLUTA  
MED  
UNDERLÄPPEN



TRUTA  
MED  
MUNNEN

Ansiktsgympan behövs när ansiktsnerverna och -musklerna inte fungerar normalt.

Ansiktsförlamningen är ett allmänt symtom vars orsak inte alltid kan visas. Förlamningssymtom kan orsakas av en operation eller ett trauma i ansiktet, en herpesinfektion, borrelios smittad av en fästing, samt om man sitter i drag. Vid upptäckten av förlamningssymtom är det viktigt att söka läkarvård så att allvarliga sjukdomar såsom tumörer kan uteslutas.

Vid ansiktsförlamningen kan den ena mungipan hänga och det går inte att sluta ögat ordentligt på samma sida. Symtomet är besvärligt och estetiskt störande. För att förhindra ögonen att torra rekommenderas det ögondroppar tills ögonlocket/ögonlocken fungerar normalt. Det lönar sig att använda plåster för att hålla ögonlocket stängt på natten.

Nästan 90 % av patienterna blir friska. Om man har kunnat bevisa t.ex. en herpesinfektion, behandlas symtomen med mediciner. Medicineringen hjälper ändå inte vid alla ansiktsförlamningar utan de behandlas med "ansiktsgympa", en rörelseträning för ansiktsmuskler.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.