

## **Kolonoskopi, tjocktarmsundersökning, Citafleet® eller Picoprep® tömningsanvisning**

Köp tömningsmedlet från apoteket. Följ anvisningen nedan istället för anvisningen i förpackningen. Kontakta endoskopienheten angående användningen av tömningsmedlet om du är gravid eller ammar.

Tjocktarmen ska tömmas före undersökningen med hjälp av fiberfattig diet och tömningsmedlet. Påbörja den fiberfattiga dieten en vecka före undersökningen. Det finns begränsningar för användning av vissa läkemedel före undersökningen.

### **Dagen före undersökningen**

- Ät en fiberfattig frukost och lunch såsom de föregående dagarna.
- Drink endast drycker efter kl 12, t.ex. saftsoppa eller saft som inte innehåller fruktkött eller frön, kött- eller grönsaksbuljong, te eller kaffe, mjölk, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du använda energirika näringsdrycker som kan köpas på apoteket.
- Förpackningarna innehåller två doser som tas olika tider. Påbörja drickandet av tömningsmedlet på kvällen före undersökningen ca 16 h före endoskopin. Mellan första och andra dosen skall det vara cirka 12 timmar och den andra dosen skall drickas 4-5 h före undersökningen.
- Förbered lösningen: Blanda dospåsen i ett glas kallt vatten (150 ml), fortsätt blanda 2-3 minuter, lösningen är grumlig.
- Drink lösningen inom 1 timme efter blandandet.
- Lösningen kan drickas rumstempererad eller kyld. För att förbättra smaken kan du suga på en pastill medan du dricker.
- Ät inte under tömningen.
- Förutom tömningsmedlet skall du dricka rikligt andra vätskor (3-5 l). Tillverkaren rekommenderar att dricka 2,5 dl per timme under tiden som tömningsmedlet verkar. Du skall inte enbart dricka vatten som extra vätska.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast om 1-3 timmar.
- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Om du blir illamående, får uppkastningar eller buksmärter skall du dricka tömningsmedlet i lugnare takt.
- Kontakta endoskopienheten genast på morgonen ifall illamåendet förhindrar dig från att dricka lösningen.

## Undersökningsdagen

- Blanda den andra dosen på samma sätt som den föregående och drick den cirka 4-5 timmar före den planerade undersökningstiden oavsett om avföringen redan föregående kväll var flytande. På så sätt blir tömningsresultatet så bra som möjligt och möjligheterna till att undersökningen lyckas förbättras.
- Utöver tömningsmedlet skall du dricka rikligt andra vätskor men sluta dricka 2 timmar före endoskopin.
- Avföringen skall vara helt flytande vid ankomsten till undersökningen.