

## Kolonoskopi, tjocktarmsundersökning, Phosphoral® - tömningsanvisning

Tjocktarmen ska tömmas före undersökningen med hjälp av fiberfattig diet och tömningsmedlet. Följ anvisningen nedan istället för anvisningen i förpackningen. Kontakta endoskopienheten angående användningen av tömningsmedlet om du är gravid eller ammar. Läs även igenom den skilda anvisningen angående diet och medicinanvändning (Endoskopi av tjocktarmen, allmänna instruktioner).

- Köp tömningsmedlet Phosphoral® och vid behov energirika näringsdrycker.

### Dagen före undersökningen

- Ät en fiberfattig frukost och lunch såsom de föregående dagarna (se Endoskopi av tjocktarmen, allmänna instruktioner). Ät inte under tömningen.
- Drink endast drycker efter kl. 12, t.ex. vatten, kött- eller grönsaksbuljong, te, kaffe, mjölk, läskedrycker eller saftsoppa/saft som inte innehåller fruktkött eller frön.

### Tillredningen av lösningen och drickandet:

- Förpackningen innehåller två doser tömningsmedel. Blanda en flaska i ett glas vätska (120 ml). Lösningen är behagligare att dricka sval.
- Påbörja drickandet av tömningsmedlet på kvällen före undersökningen ca 16 h före endoskopin.
- Mellan första och andra dosen skall det vara cirka 12 timmar. Drink en dos inom 1/2 h.
- För att förbättra smaken av tömningsmedlet kan du blanda i vätska som förbättrar smaken eller genom att suga på en pastill under drickandet.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, vanligtvis börjar det ge effekt efter 1-3 timmar. Att röra på sig främjar tarmens tömning.
- Om du blir illamående, får uppkastningar eller buksmärter skall du dricka tömningsmedlet i lugnare takt och du kan ännu späda ut lösningen genom att blanda 1/3 av lösningen i ett stort glas (2-3 dl) vatten, läsk eller saft.
- Förutom tömningsmedlet skall du dricka rikligt andra vätskor (3-5 l). Du skall inte enbart dricka vatten som extra vätska.
- Kontakta endoskopienheten genast på morgonen ifall illamåendet förhindrar dig från att dricka lösningen.

### Undersökningsdagen

- Blanda den andra flaskan i ett glas vätska (120 ml) och drick lösningen cirka 4-5 h före endoskopin oavsett om avföringen varit flytande föregående kväll. Fortsätt att dricka rikligt andra vätskor men sluta dricka 2 h före endoskopin.
- Avföringen skall vara helt flytande vid ankomsten till undersökningen.