

Kolonoskopi, tjocktarmsundersökning, Plenvu®- tömningsanvisning

Köp tömningsmedlet Plenvu® från apoteket. Följ tömningsanvisningarna nedan i stället för anvisningarna i förpackningen. Kontakta endoskopienheten angående användningen av tömningsmedlet ifall du är gravid eller ammar. Tjocktarmen ska tömmas före undersökningen med hjälp av fiberfattig diet och tömningsmedlet. Det finns begränsningar för användning av vissa läkemedel före undersökningen. Se vänligen de bifogade allmänna undersöknings- och tömningsanvisningarna.

Dagen före undersökningen

- Ät en fiberfattig frukost och lunch såsom de föregående dagarna.
- Drink endast drycker efter kl 12, till exempel saftsoppa eller saft som inte innehåller fruktkött eller frön, kött- eller grönsaksbuljong, te eller kaffe, mjölk, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du använda energirika näringsdrycker som kan köpas på apoteket.
- Påbörja drickandet av tömningsmedlet på kvällen ca 16 timmar före undersökningen. Det skall vara ca 12 timmar mellan första och andra dosen.
- Ta fram dospåse 1 och håll innehållet i ett mått. Tillsätt vatten tills volymen är 500 ml och rör om tills pulvret har lösts upp, det kan ta 8 minuter.
- Drink hela lösningen (500 ml, dospåse 1) långsamt under 30 minuters tid. Drink även 500 ml klara drycker under de följande 30 minuterna.
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. För att förbättra smaken kan du tillsätta vätska som förbättrar smaken eller genom suga på en pastill medan du dricker.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast om 1–3 timmar. Det är inte tillåtet att äta under tarmtömningen.
- Förutom tömningsmedlet skall du dricka rikligt andra vätskor (3–5 liter). Du skall inte enbart dricka vatten som annan vätska.
- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Om du blir illamående eller får buksmärter skall du dricka tömningsmedlet i lugnare takt. Kontakta endoskopienheten genast på morgonen ifall illamåendet hindrat dig från att dricka lösningen.

Undersökningsdagen

- Ta fram **dospåsarna 2 (A och B)** och häll innehållen i samma mått. Tillsätt vatten tills volymen är 500 ml och rör om tills pulvret har lösts upp, det kan ta 8 minuter.
- Drick hela lösningen (500 ml, dospåsarna 2) långsamt under 30 minuters tid ca 4–5 timmar före den planerade undersökningstiden, även om avföringen har varit flytande kvällen före. Drick även 500 ml klara drycker under de följande 30 minuterna.
- Utöver tömningsmedlet skall du fortsätta dricka rikligt med andra vätskor.
- Avföringen skall vara helt flytande vid ankomsten till undersökningen.