

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

ENDOSKOPI AV TJOCKTARMEN, ALLMÄNNA INSTRUKTIONER

Undersökningen räcker ca 30-60 minuter. Reservera ca 2-5 timmar för sjukhusvistelsen. Berätta för läkaren före undersökningen ifall du lider av allergi mot bedövningsmedel eller har pacemaker. Undersökningen görs genom att föra in ett böjligt endoskop via ändtarmen till tjocktarmen. Under undersökningen blåser läkaren luft eller koldioxid in i tarmen genom endoskopet. Ditt tillstånd följs upp 1-2 timmar efteråt ifall det används lugnande medicin under undersökningen och då bör du ha en följeslagare som spenderar kvällen med dig. Du får inte köra bil eller andra motorfordon samma dag som du fått lugnande medicin.

Förberedelser inför undersökningen

Tjocktarmen skall tömmas med tarmtömningsmedel som får köpas på apoteket. Begränsningar i kosten påbörjas en vecka före undersökningen. Tarmen skall vara helt tömd så att undersökningen lyckas. Avföringen skall vara flytande, nästan klar. Ta kontakt med endoskopienheten före du använder tömningsmedlet ifall du är gravid eller ammar.

Hemmediciner före endoskopin

- Huvudsakligen kan medicinerna tas normalt.
- Ifall du har diabetes så måste medicineringen skilt kommas överens.
- Minst en vecka före endoskopin skall du diskutera med endoskopienheten ifall du behöver antibiotikaproylax eller om du använder blodförtunnande medicin (t.ex. Marevan®).
- Eventuell järnmedicinering skall pausas en vecka före endoskopin.
- Upptaget av mediciner som tas via munnen kan försvagas p.g.a. tömningsmedlet.

Kost

En vecka före undersökningen

- Ät inte bär, grönsaker eller frukter som innehåller frön eller skal (hallon, tomat och vindruva).
- Ät inte bröd som innehåller grova korn eller frön, dessa kan täppa till endoskopet.

Tre dagar före endoskopin

- Börja äta fiberfattig mat. Påbörja den fiberfattiga maten redan 5 dagar före ifall du lider av förstoppning och använd medicin mot förstoppning (bl.a. Movicol®) 2-5 dagar.

Tillåtna fiberfattiga produkter

- Fisk, kött och dess buljong
- Ägg
- Juice (utan fruktkött), saft och läskedrycker
- Mjölk och mjölkprodukter, t.ex. fil, yoghurt utan bär och glass
- Vitt bröd, som franskbröd eller ljus batong
- Ris och makaroni

Förbjudna fiberrika produkter

- Grönsaker, bär och frukter

- Råg-, graham- och fullkornsbröd samt -gröt
- Kli, frön och nötter

Förslag på en fiberfattig diet:

Morgonmål

- manna- eller risvälling eller puffat ris, fil eller naturell yoghurt
- vitt bröd + bredbart pålägg
- kallskuret kött
- juice (utan fruktkött)
- kaffe/té + socker

Lunch

- en portion vitt ris eller pasta (man får äta en potatis per måltid)
- kött/fisk/broiler + sås
- grynost
- vitt bröd + bredbart pålägg
- saft/mjök/surmjök/silad saftsoppa

Middag, samma som lunch

Eftermiddagskaffe

- bulla/skorpa/kex/glass
- kaffe/té/saft/mjök

Kvällsmål

- vitt bröd + bredbart pålägg + kallskuret kött
- kaffe/té/saft/mjök

Dagen före undersökningen

- Ät ett fiberfattigt morgonmål och lunch som dagarna före.
- Efter kl 12 får du endast dricka: bl.a. saftsoppa och saft utan fruktkött och frön, kött- eller grönsaksbuljong, té, kaffe, mjök, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du dricka energirika näringsdrycker som går att köpa på apoteket.
- Börja dricka tarmtömningsmedlet enligt skilda anvisningar.
- Du får inte äta under tarmtömningen.
- Det är viktigt att dricka rikligt för att resultatet av tömningen skall bli bra och för ditt eget välbefinnande.

Efter undersökningen

Du får äta efter undersökningen. Börja med en lätt måltid och drick rikligt bl.a. saft. Efter undersökningen kan magen kännas uppsvälld och du kan ha luftbesvär, en promenad eller lätt motion hjälper ofta att få ut luften. Det kan förekomma små mängder blod i avföringen dagarna efter undersökningen.

Kontakta endoskopienheten eller samjouren ifall du lider av svåra buksmärtor eller riklig blödning efter undersökningen.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.