

## Korrigerig av reflux – operation av mellangärdesbråck

I operationen av mellangärdesbråck (fundoplikation) har övre delen av magsäcken sytts så att den bildar en "krage" omkring nedre delen av matstrupen så att vätskan i magsäcken inte skall kunna stiga upp i matstrupen. Efter operationen avtar smärtan och den brännande känslan i övre buken och de sura uppstötningarna likaså.

### Sväljningssvårigheter

Genast efter operationen kan det förekomma tillfälliga sväljningssvårigheter som beror på svullnad i operationsområdet. "Kragen" kan vara trång och försvårar sväljningen. Sväljningssvårigheterna försvinner av sig själv inom 1,5-3 månader.

### Gasbesvär

Efter operationen kan det förekomma gasbesvär som beror på att luften som du sväljer medan du äter och pratar inte försvinner genom att rapa såsom före operationen. En del av patienterna kan behålla delvis förmåga att rapa.

### Efter operationen

- Undvik födoämnen som framkallar gas, såsom:
- Födoämnen som innehåller rikligt med kolhydrater
- Färska grönsaker
- Drycker som innehåller kolsyra
- Tuggummi
- Efter operationen kan det förekomma stickningar i området av bröstkorgen eller i skulderbladen, det här beror på den koldioxid gas som använts under operationen. Besvären går vanligen om på 1-2 dygn.

### Kost

- Ät flytande mat eller mat i purèform 2 veckor. Övergå gradvis till vanlig mat.
- Tugga maten ordentligt.

### Såret

- Du får skilda anvisningar för vården av operationssåret vid hemförlovnigen.

## **Smärtlindring**

- Stöd operationssåret med handen då du hostar och nyser.
- Efter operationen kan det göra ont bakom bröstbenet när du sväljer. Du kan undvika det genom att äta långsamt, ofta och små portioner samt att tugga maten noga. Besvären försvinner vanligtvis inom en månad.

## **Vistelse på sjukhuset, sjukledighet och efterkontroll**

- Vistelsen på sjukhuset är 2-3 dagar. Längden på sjukledigheten är 3 veckor. Det behövs ingen efterkontroll.

Ifall problem uppstår kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller jouren.