
Kortisonvård med tabletter

En läkare har föreskrivit dig kortisonvård.

Kortisonvårdens inledning

Före vården påbörjas tas laboratorieprov. Dessa försäkrar att du inte lider av någon inflammation. Under inflammationer rekommenderas inte kortisonmedicinering.

En läkare ser laboratorieprovets resultat och skriver ett elektroniskt recept på kortisontabletter. Du kan hämta medicinen från vilket som helst apotek.

Ta medicinen på varandra följande dagar genom mun enligt anvisning.

Kortisonmedicin kan höja blodsockret och sänka mängden kalium i blodet. Därför är det viktigt att äta sockerfri och kaliumrik mat under medicineringen.

Bland annat följande maträtter innehåller kalium:

- bär och frukter
- banan
- avokado
- aprikos
- nötter

Undvik maträtter och drycker som innehåller mycket socker. Sådana är t.ex. godis och läskedrycker.

Under intravenös kortisonvård kan du ha svårt att sova. Du kan också känna svullnad och din hud kan rodna och kännas het. Det lönar sig att undvika sol under vården. Du kan även känna smaken av metall i din mun. Bieffekterna försvinner vanligtvis när medicineringen upphör.