

Långtidsregistrering av matstrupens pH eller impedans-pH

Varför görs undersökningen?

Undersökningen görs för att utreda om det kommer från magsäcken surt eller icke-surt maginnehåll tillbaka till matstrupen (refluxsjukdom). Symptomen på refluxsjukdom är bland annat halsbränningar, långvarig hosta, hes röst, bröstsmärtor och hos barn kräkningar. Vid undersökningen registrerar man reflux mängden och dess förhållande till dina symptom.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

- Före undersökningen får du varken äta eller dricka på minst **fem timmar**.
- Barn **under 1 år** skall vara utan mat och dricka minst **två timmar** före undersökningen.
- Paus från mediciner som påverkar magsäckens surhet ska hållas för minst 7 dagar, helst 14 dagar, **om du har inte kommit överens om annat med remitterande läkaren**.
 - Medicin pausen kan ignoreras om ni vet att under pausen symptomet kommer att bli ohållbart.
- Nödvändiga mediciner kan tas på undersökningdagen med lite vatten.
- Ta med medicinlistan över dina läkemedel, som du använder regelbundet

En mätnings kateter tejpas fast i din kind för den tiden som registreringen pågår. Synnerligen fet hudkräm och rikligt med make-up gör att tejpens fäster sig sämre vid kinden.

Hur går undersökningen till?

Via näsborren förs en mätningskateter till matstrupen, diametern på katetern är ungefär två millimeter. Du får en mugg vatten och ett sugrör, med vilket du suger små klunkar vatten och samtidigt skjuts katetern försiktigt med dina sväljningar nedåt. För att katetern skall hållas på rätt höjd under registreringen, tejpas den fast på kinden. Katetern ansluts till registreringsapparaten som bärs vid midjan.

Under registreringen skall du försöka leva så vanligt som möjligt, för att resultatet av registreringen är tillförlitligt. Apparaten och den tejpade katetern får inte bli våta, du får därför inte duscha under registreringen. Efter att katetern sätts in kan du genast äta och dricka normalt och återgå till arbetet/skolan/hem.

- Under registreringen skall du emellertid hålla **3-4 timmars pauser** mellan måltiderna och vätske drickandet. Extra mellanmål, sötsaker, tuggummi eller dryck fås inte avnjutas mellan måltiderna, bara lite vatten kan man dricka. Kaffe och te är tillåtet med huvudmåltider.

I samband med registreringen får du **en dagbok** och instruktioner hur och vad du skall anteckna i dagboken och när. Att hålla dagbok är viktigt på grund av forskningsresultat för att få fram om de eventuella icke-normala resultaten har anknytning med något du har gjort eller symptom du har känt. Du borde anteckna symptomens starttid och kvalitet. Du kan också anknyta korta anteckningar om händelser eller känslor, som du tror at är meningsfull för undersökningen.

Observera att om maskinen går sönder eller försvinner på grund av dina åtgärder måste du ersätta den.



Hur lång tid tar undersökningen?

Inställningen av katetern och handledningen om registreringen tar ungefär 60 minuter. Registreringen hemma/under normala omständigheter pågår ungefär 24 timmar. Du ska hämta registreringsapparaten tillbaka till avdelningen följande dag på överenskommen tid. Du får inte avbryta registreringen själv. Avlägsnandet av mätkatetern tar ungefär 10 minuter.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 8.4.2025