

Löpansträngningstest (barn)

Ett löptest genomförs för att diagnostisera astma och bedöma ansträngningsuthållighet samt medicineringens effekt. Löpstresstestet görs på ett löpband, så utrusta dig med löparskor med rena sulor. Ät inte mycket innan du springer. Löptestet tar cirka 6 minuter men det lönar sig att reservera minst en timme, eftersom förberedelserna, kontrollblåsningarna och förflyttningarna tar sin tid. Före testet får ni en pulsmätare för att kunna övervaka att ni löper tillräckligt hårt. Före och efter testet blåser ni i en spirometriapparat.

- Ifall testet görs för att bekräfta diagnosen bör man avstå från medicinering som öppnar luftvägarna 12 timmar före testet (Aiomir, Buventol, Ventilastin, Ventoline).
- Långtidsverkande luftvägsmedicinering bör man avstå från 24 timmar före testet (till exempel Oxis, Serevent).
- Sluta användning av leukotrienblockerare 3 dygn före undersökningen (till exempel Montelukast ja Singulair)
- Regelbundet tagen astmamedicin (Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Novopulmon, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) bör man avstå från fyra veckor före testet, om man inte kommit överens med läkaren att medicineringen kan användas normalt.

Ifall ni plötsligt insjuknat i en inflammatorisk sjukdom, var god och kontakta underskrivna för att boka en ny tid.