

Lapptest, dvs. epikutantest

Med lapptest, dvs. epikutantest, undersöker man orsaken till kontaktallergi, som har framkallat ett hudutslag som uppstår efter hand. Testämnen placeras i testkupor av aluminium och de fästs med hjälp av fibertejp i allmänhet på huden på ryggen, överarmarna eller mer sällan låren. Testområdet kontrolleras för första gången efter två dygn och sedan en andra gång 3 - 5 dygn efter att testet påbörjats. Undersökningen kräver alltså tre besök på polikliniken för hudsjukdomar. För två av besöken debiteras poliklinikavgift.

Förberedelser inför undersökningen

- Reservera 3 - 4 timmar för ett poliklinikbesök. Under det första besöket kan du fråga om exakta tider för de påföljande besöken.
- Två veckor innan undersökningen får testområdet varken utsättas för sol eller genomgå ljusbehandling, och då får du inte heller använda kortison-, takrolimus- eller pimekrolimussalva på området. Kvällen innan får du inte använda bassalva på området.
- Kontakta enheten du har reserverat en tid till om du använder kortisonmedicinering i tablettform med en dos som är större än 10 mg per dygn.
- Testämnen kan fläcka ner dina kläder. Ta med dig t.ex. en t-skjorta, som får bli fläckad.
- Klä på dig kläder som är lätta att klä på sig.
- Om ditt arbete förutsätter att du är i rörelse eller att du svettas, kontakta din företagshälsovård för att ordna andra arbetsuppgifter eller sjukledighet.
- Om du har rikligt med behåring på testområdena (rygg, överarmar) så ta bort den i mån av möjlighet ca två dagar innan du kommer på hudtesten.
- Testet genomförs i allmänhet inte under en graviditet.

Att beakta under undersökningen

- Testområdet får inte blötas ner under hela undersökningen.
- Undvik svettning, onödig motion och rörelser som töjer på huden under testet, så att testämnen sitter tätt fast på huden.
- Om fästejpen lossnar kan du fästa den på nytt själv med lämpligt plåster eller hudtejp.
- Inga salvor får användas på testområdet under testen.
- Det kan uppstå klåda på testområdet, men du ska trots det undvika att klia på området.
- Testreaktionerna är lokalsymtom; klåda, rodnad och utslag.

Övrigt att beakta

- Om det misstänks att du har symptom som orsakas av ditt arbete, så ta med information, dvs. skyddsinformationsblad, på de misstänkta produkterna och prov på dessa i små burkar med etikett.
- Om du har handeksem, ta med rena skyddshandskar som du använder på ditt arbete eller hemma.
- Ta vid behov kontakt med enheten som skickat tiden åt dig. Telefonnummer finns i kartbilagan.

