

## Laseråtgärd av prostatan

Godartad förstoring av prostatan hör till normalt åldrande och det förekommer hos 80 % av över 60-åriga män. Av dessa lider ungefär 40 % av symptom som förorsakas av förstoringen. Symptomen av den förstorade prostatan beror på det att prostatan befinner sig under urinblåsan och då den växer så både trycker den på botten av urinblåsan och förtränger urinröret som går genom prostatakörteln. Detta orsakar svårigheter att tömma urinblåsan som framstår som tätare urineringsbehov, urineringsstväng och i värsta fall inkontinens.

### Åtgärden

Laseråtgärden görs endoskopiskt via urinröret, oftast under ryggmärgsbedövning. Under åtgärden avlägsnas den förstorade delen av prostatan, inte hela prostatan. Via endoskopet förs en laserfiber in, med vilken den förstorade prostatan avlägsnas. Åtgärden utförs oftast dagkirurgiskt.

### Efter åtgärden

Efter åtgärden används urinkateter till följande morgon och den avlägsnas antingen på dagkirurgiska avdelningen eller på hälsovårdscentralen. För vissa patienter kan svullnad i det opererade området förhindra att urineringen sätter i gång på normalt sätt efter att katetern avlägsnats. Man kan då bli tvungen att i några veckors tid använda kvarliggande kateter ända tills det opererade området läkts.

### Hemvård

- Speciellt i början av tillfrisknandet skall man se till att dricka tillräckligt (ca 1,5-2 liter/dygn).
- I början kan urineringsbehovet kännas starkare än förut men situationen stabiliseras under de följande veckorna. Ifall symptomet känns besvärande kan det dämpas med medicinering.
- Efter åtgärden bildas det skorv i det opererade området. Skorven lossnar av sig själv inom 2-4 veckor. Urinen kan tillfälligt bli en aning blodblandad, som lingonsaft, då skorven lossnar. Genom att dricka mycket upphör oftast en sådan liten blödning.
- Undvik kraftig ansträngning i en veckas tid.
- Undvik att cykla i en månads tid.
- Efter åtgärden kan könslivet fortsätta som normalt efter ungefär en månad. Som en följd av åtgärden stöts sädesvätskan i allmänhet i fel riktning, alltså till urinblåsan. Detta är en ofarlig följd av åtgärden.

## **Kontakta dagkirurgiska avdelningen eller samjouren ifall att**

- lossnandet av skorvarna förorsakar kraftig blödning som inte dämpas med rikligt drickande.
- urinerandet är svårt eller om det inte utsöndras alls urin