

## Laserbehandling av diabetikers ögon

Förhöjt blodsocker orsakar småningom förändringar i näthinnans små blodkärl. Det bildas proppar i de felaktiga blodkärlen och på grund av dessa försämras näthinnans blodcirkulation och näthinnan lider av syrebrist.

Kroppen försöker kompensera syrebristen genom att producera nya blodkärl i näthinnan eller i ändan av synnerven. Dessa nybildade blodkärl är svaga, brister lätt och blöder i ögats inre delar. De kan också läcka så att det orsakar svullnad på näthinnan. Svullnad i ögonbotten orsakar synnedsättning.

**Med laserbehandlingen försöker man korrigera situationen och förhindra att nya förändringar uppstår.** När det finns nybildade blodkärl i ögonbotten är målet med lasern att krympa blodkärlen och förhindra att nya uppstår.

När det finns svullnad i ögonbotten som hotar synen, behandlas svullnaden med laser.

Laserbehandlingen förbättrar vanligtvis inte synen, målet med den är att förhindra att synen gradvis försämras eller blindhet uppstår.

### Laserbehandlingen

Ögats pupill utvidgas och främre delen av ögat bedövas med ögondroppar. Efter det placeras en liten kontaktlins mot ögat. Med hjälp av linsen riktas laserstrålen till det område som skall behandlas.

Laserstrålen bländar kraftigt och kan även vara smärtsam. Vi rekommenderar att du tar värkmedicin hemma före du kommer till sjukhuset.

Efter behandlingen får du fungera som vanligt. Det är skäl att undvika kraftig ansträngning, krävande motion samt bastubad om sköra blodkärl har laserbehandlats eller du har benägenhet att få blödningar i ögat. (I dessa fall ger läkaren närmare anvisningar).

### Att bekta!

På grund av att pupillerna utvidgas inför laserbehandling, **får du inte köra bil själv på laserdagen!**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.