

## Laserbehandling av ven

Venös insufficiens (åderbrockssjukdom) beror på defekter i venens klaffsystem vilket leder till att venblodet flödar åt fel håll. Symptom är trötthet i benen, tryckkänsla, svullnad, värk, klåda och hudförändringar. I långa loppet kan det höga ventrycket t.o.m. orsaka bensår.

### Förberedelser hemma inför åtgärden

- Du får äta normalt på åtgårdsmorgonen.
- Det är tillåtet att köra egen bil till åtgärden.
- Kontakta polikliniken ifall du har antibiotika- eller anti-inflammatorisk medicinkur.
- Köp en måttbeställd lårhög medicinsk kompressionsstrumpa (kompressionsklass 2). Det räcker ofta med en strumpa. Vänj dig med strumpan genom att använda den några dagar före åtgärden. Åtgärden kan inte utföras utan rätt kompressionsstrumpa.
- Klä dig inte i kompressionsstrumpan på åtgårdsmorgonen.

### Under åtgärden

I samband med åtgärden sätts rikligt med bedövningsmedel i flera ställen av venen, detta kan kännas obehagligt. Efter åtgärden sätter man plåster på stickställena och klär kompressionsstrumpan på. Vid behov kan man samtidigt göra skumbehandling av mindre vener. Åtgärden räcker cirka 1,5 timmar. Efter detta skall du gå omkring i poliklinikens utrymmen ungefär en halv timme. Skötaren kontrollerar ännu ditt mående före du får åka hem.

### Hemma, efter åtgärden

- Efter åtgärden är det viktigt att röra sig normalt. Undvik kraftfull motion 2 veckor.
- Använd kompressionsstrumpan 2 veckor
  - Först dygnet runt 5 dygn, sedan dagtid 9 dygn.
  - Du får duscha efter 5 dagar, då kan du ta bort plåstren.
- Bastubad är tillåtet 2 veckor efter åtgärden.
- Som smärtlindring kan du använda kyla (kall gel förpackning eller en påse isbitar) eller till exempel värkmedicin med Paracetamol (till exempel Panadol®, Pamol®).
- Sjukledighetens längd är en vecka.
- Först en månad efter åtgärden rekommenderas flygning.

### Förhårdnader och hudförändringar

Åtgärden förorsakar en inflammationsliknande reaktion i ådern och till följd av detta känns det förhårdnader i ådrorna under huden och det uppstår brunfärgning i huden runt ådrorna. Det kan uppstå känsliga, smärtsamma knölar som vanligtvis försvinner inom några månader.

**Kontakta den vårdande enheten eller jouren ifall det uppstår problem**

Ifall benet är riktigt smärtsamt och kraftigt svullet trots kompressionsstrumpan och ifall det uppstår rodnad och hetta i vaden. Risker att få blodpropp i venen efter åtgärden är liten (cirka 1 %) men den är möjlig.