

Leva med dialysifistel (AV-fistel)

Operation görs för att utvidga blodådrorna för hemodialys. Operationen görs i lokalbedövning och fisteln skapas genom att man kopplar en artär och en ven ihop kirurgiskt. I vårdenheten handleds att känna fistelns surrande alltså svirr, som förorsakas av blodflödet som passerar genom fisteln. När man känner med fingret känns en kraftig och vibrerande puls i armen. Lär dig känna svirret dagligen t.ex. då du vaknat. Fisteln kan användas för dialys tidigast 4-6 veckor efter operationen. En förutsättning för att hemodialysen skall lyckas är en väl fungerande dialysfistel.

Fisteln får endast användas endast för dialys:

- Kom ihåg att nämna fisteln alltid då du besöker andra hälso- och sjukvårdsenheter.
- Det får inte tas blodprov, blodtryck eller det får inte heller sättas in kanyl i den armen.

För att undvika tilltäppning av fisteln

- I två veckors tid får man inte lyfta över ett kilos saker med armen med fisteln och efter det max 10-15 kg.
- Undvik tryck på området av fisteln (ärmen, klocka, bära väska på armen).

Att vårda armen med fisteln

- laktta skicket och håll huden ren samt smörj den. Du får inte skrapa huden.
- Skydda armen från husdjurs bett och klösande.
- 3 veckor efter operationen kan fistelådrorna börja förstärkas genom att göra fingerympa 2-5 minuter/dag genom att knyta och öppna näven lätt eller med hjälp av en gypaleksak.
- Ådrorna kan även förstärkas genom att duscha armen med varmt vatten under några minuter.

Dialysvård genom fisteln

- För dialys sätts oftast två nålar i ådrorna som utvecklats med fisteln. Till detta kan ultraljud användas som hjälp.
- När man hittat bra insticksställen används oftast samma ställen dit det utvecklas kanaler som underlättar stickandet.
- Bedövningsmedel kan användas på stickställena ifall stickandet är smärtsamt.

- Efter dialysen tas nålarna bort och insticksställena trycks fast. De skyddas med plåster som skall tas bort följande morgon. Inför hemfärden läggs ett förband på armen som är bra att ta bort efter en timme.
- Simning eller bastubad rekommenderas inte på dialysdagarna p.g.a. infektionsrisk.
- Ifall insticksställena börjar blöda hemma, tryck på dem tills blödningen avtar. Kylförpackning kan användas som hjälp.

Kontakta nödcentralen genast ifall:

- Blödningen från insticksställena är kraftigt och obehärskat.

Kontakta dialysenheten eller jouren ifall:

- Svirret i fisteln upphör.
- Du får symptom av infektion i fistelarmen (tilltagande smärta, rodnad, svullnad, hetta).
- Du får hög feber (över 38 grader).
- Fistelarmen domnar eller sticker eller ifall fingrarna är svala.
- Insticksställena är röda eller utsöndrar.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.