

Ljusbehandling med smalbands-UVB (UV311)

Behandling med ultraviolett ljus, som liknar solstrålning, har en lindrande verkan på inflammationssymtom i huden. Ljusbehandlingar används vid behandling av psoriasis, atopiskt utslag och många andra kroniska hudsjukdomar. I UV311-behandlingen använder man ultravioletta B-strålar, som produceras med lysrör i en ljusbehandlingsapparat. Huden blir brun under behandlingen.

Behandlingens genomförande

- Vanligtvis får du UV-ljusbehandling 2 - 3 gånger/vecka.
- Läkaren planerar UV-ljusdosen och antalet behandlingsgånger.
- Behandlingstiden är till en början kortare än en minut men den förlängs så småningom.
- Ljusets behandlande verkan börjar synas efter cirka tio behandlingsgånger.
- I allmänhet innefattar en ljusbehandlingsperiod 15 - 20 behandlingsgånger.
- För varje besök debiteras en avgift för vård i serie.

Skyddsåtgärder

- Ultraviolett strålning är skadlig för ögonen och därför täcks dina ögon med skyddsglasögon under ljusexponeringen. Du får låna dem från Hudkliniken.
- Ditt ansikte skyddas från UV-ljus om du inte har utslag i det.
- Mäns könsorgan skyddas under ljusexponeringen.
- En del läkemedel kan öka UV-strålningens verkan och orsaka en risk för att huden blir bränd. Läkaren bedömer risken för att huden blir bränd innan behandlingen inleds.
- Om du under ljusbehandlingsperioden börjar använda nya läkemedel, såsom antibiotika, antidepressiva eller smärtstillande mediciner, meddela din ljusskötare eller läkare.
- Du ska också informera om mediciner som du använder sporadiskt och om smärtstillande mediciner som du doserar på huden.
- Använd inte kortisonkräm på huden precis innan du kommer för en ljusbehandling, du får krämer efter ljusbehandlingen från Hudkliniken.
- Sola inte på behandlingsdagen så att huden inte får för mycket UV-strålning. Använd vid behov skyddskrämer och skyddande kläder.

Att beakta

- Om huden är känslig mot UV-strålning, kan ljusbehandlingen vid något skede överskrida hudens toleransgräns.
- Huden blir då öm och röd, på samma sätt som när den blir bränd av naturligt solljus.

- Rodnaden syns vanligtvis redan på kvällen efter ljusbehandlingen. Reaktionen är inte farlig, men sjukskötaren tar den i beaktande vid uppskattningen av följande ljusdos.
- Under behandlingen kan huden bli torr, så det är bra att dagligen smörja sig med bassalva.

Riklig och långvarig exponering för solljus eller konstgjort ljus belastar huden och kan under årtiondenas gång orsaka hudförändringar. För dagbok över ljusbehandlingsperioder, södernresor och solbad så att man också flera år senare kan bedöma den ljusmängd du har fått.