

Lugnandet av urinblåsa med tvångssyndrom via skenbensnerven

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Elektrisk stimulering med Pericalm–apparat

Förhinder för användande:

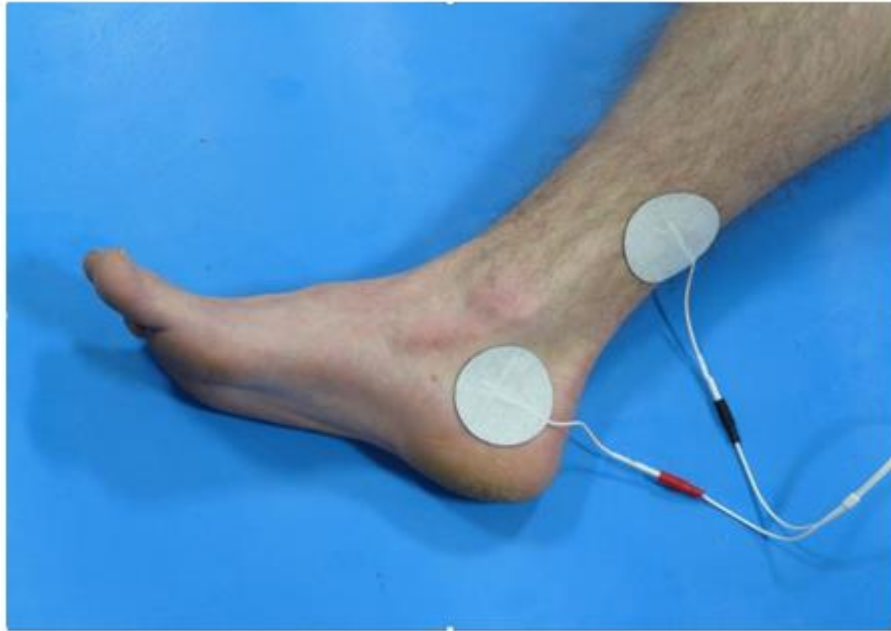
- Pacemaker
- Annan stimulator i kroppen
- Graviditet
- Feber
- Urininfektion
- Hudsår, eller känslolöshet i de områden, där elektroderna placeras
- Tumörer i stimulatorns verkningsområde
- Det har gått mindre än 2 mån. från strålbehandling

Faktorer som eventuellt uppkommer när stimulatorn används:

- Urineringsbehovet kan öka tillfälligt, men det jämnar i regel ut sig inom några dagar. Om behovet är kraftigt, kan det tas en paus i behandlingen i ett par dagar och därefter inleds behandlingen på nytt.
- Stimulatorn är inte avsedd att orsaka eller öka smärtan!

Påklistering av ytelektroder:

- Granska att apparaten inte är påkopplad under förberedelserna.
- Fäst ledningen till stimuleringsapparaten och klistra elektroderna så att de är täta.
- Lösgör elektroderna från skyddsfilmen (dra inte i ledningen!) och klistra dem på ren, torr och fettfri hud på inre sidan av vristen. Den övre elektroden ca 5 cm snett uppåt från det inre ankelbenet mot vaden och mellan det lägre inre ankelbenet och hälen. Stimuleringen kan fästas i vilket ben som helst med beaktande av de faktorer som kan utgöra hinder



Bruksanvisning

Sätt fast ledningens andra ända i apparaten, på kanal A - märkts med bokstäverna A och B bakom apparaten. Slå på apparaten genom att trycka på PÅ/AV-knappen i ledningsändan för att displayen ska aktiveras.



1. Apparaten har det program som du använder som standard. Om du behöver använda flera program, kan du flytta från ett program till ett annat med hjälp av PRG-knappen. Det ska hållas en minst några minuters paus mellan programmen. Handla i enlighet med anvisningarna.
2. Justera lämplig intensitet med knapparna +/- från den kanals sida som du använder. Öka intensiteten med en klickning i gången, tills strömmen känns tydligt. Den får emellertid inte orsaka smärta eller kännas obekvämt. Intensiteten justeras enligt hur det känns, eftersom vävnaderna antingen vänjer sig eller blir överkänsliga för stimulans under stimuleringen. Öka inte intensiteten automatiskt till den nivå som du använde senast, eftersom känslonivån kan variera även under ett dygn.

3. Under stimuleringen ska du vara i viloställning, antingen sittande eller liggande.
4. Stimuleringsströmmen är fortlöpande. Kvarvarande stimuleringstid syns på apparatens display och upphör automatiskt. Strömintensiteten (mA) syns i vänstra nedre hörnet (kanal A). Stäng apparaten genom att trycka på PÅ/AV-knappen i ledningsändan.
5. Lösgör ledningen från apparaten och de självhäftande elektroderna försiktigt från huden en i taget. De självhäftande elektroderna kan användas på nytt. Sköt elektrodernas vidhäftningsyta efter varje användning genom att stryka på några droppar vatten. Klistra fast elektroden i skyddsplasten efter fuktning och förvara i slutet, tät plastpåse.
6. Apparaten fungerar med ett 9v batteri, som ska bytas om batterisymbolen mellan talen på övre raden på displayen blinkar. Apparaten fungerar inte om ledningarna inte är ordentligt fästa. Granska detta före användning. Lämna inte apparaten åtkomlig för barn eller keldjur.

Program som du använder:

_____ : behandlingstid _____ min upprepning _____

Obs. _____

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.