

## Lungfunktionsundersökning (spirometri)

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

### Vad är spirometri och vad kan man undersöka med det?

Vid undersökningen mäter man lungornas funktionella volym och andningsluftens flöde. Med hjälp av undersökningen kan man diagnostisera lungsjukdomar, bedöma vilken effekt medicineringen har, och bedöma arbetsförmågan samt åtgärds- och operationsdugligheten.

**Undersökningen utförs inte** förrän två veckor efter tillfrisknandet av luftvägs-infektionen.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

För att värdena vid mätningen skall vara tillförlitliga, måste du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker. Du kan annars äta normalt på undersökningsdagen men inte förtära tung måltid.
- **ett dygn** utan alkohol
- **två timmar** undvika kraftig fysisk ansträngning

**Remitterande läkaren/enheten ger instruktioner om din medicinering.**

**Före undersökningen** måste du vara utan följande mediciner

\_\_\_\_\_ timmar utan \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ dygn utan \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ veckor \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ du kan ta dina mediciner normalt.

**Ta med medicinlistan** över dina läkemedel, som du använder regelbundet.

### Hur går undersökningen till?

Vid undersökningen blåser du under handledning flera maximala utblåsningar. Blåsningarna utförs minst tre gånger.

Om dina värden vid utblåsningen är mindre än normalvärdena kan man ge dig snabbverkande medicin som utvidgar bronkerna. De nya maximala utblåsningarna görs tidigast ca 10 minuter efter administrationen av medicinen. Utblåsningsvärdena för utgångsläget och efter medicineringen jämförs med varandra.

### **Hur lång tid tar undersökningen?**

Undersökningen tar 15-45 minuter.

### **Varifrån får jag höra om resultatet av undersökningen?**

Du får höra resultaten av undersökningen av den läkare som har behandlat dig på avdelningen, polikliniken eller hälsovårdscentralen.

Anvisningen granskad 15.4.2025