

## Mätning av artärtrycket i nedre extremiteterna (ABI)

### Varför görs undersökningen?

Med undersökningen utreder man störningar i blodcirkulationen i artärer i nedre extremiteterna vid vila genom att mäta blodtrycket i vristerna och i stortårna. En minskning av arteriell blodcirkulation orsakas oftast av åderförkalkning.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

För att värden vid mätningen skall vara pålitliga, måste du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker
- **två dygn** utan alkohol

Du kan ta dina mediciner och äta normalt på undersökningdagen.

Om du har Comprilan-kompressionsbandage på underbenen, ta dem inte bort före undersökningen. Förbanden är inte ett hinder för att utföra undersökningen.

Vid sjukhusets huvudingång finns vanligen lånerullstolar, som personer med rörelsesvårigheter kan låna på grund av långa distanser i sjukhuset.

### Hur går undersökningen till?

Vid undersökningen ligger du på sängen på rygg. Blodtrycksmanschetterna fästs kring dina armar, vristen och tår. I händerna och tårna tejpas fast små givare, som registrerar pulsvågorna i händernas och tårnans artärer. Det systoliska blodtrycket mäts i alla lemmar samtidigt. Dessutom mäter man blodtryck i vardera fotens tå. Mätningarna upprepas minst 3 gånger.

### Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 30-45 minuter.

### Varifrån får jag höra om undersökningens resultat?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 7.4.2025