

Mätning av kväveoxid i utandningsluften (via mun /näsa)

Med hjälp av kväveoxidmätning kan man fastställa om det finns en viss typ av astmatisk inflammationsreaktion i andningsvägarna (eosinofilisk astmainflammation). Undersökningen hjälper vid astma diagnostisering, vid bedömning av inflammationsgrad i andningsvägarna och vilken effekt medicineringen har.

Förberedelser

För att värdena vid mätningen skall vara tillförlitliga, måste du före undersökningen vara

- ett och halvt dygn utan alkohol.
- fyra timmar utan att röka.
- en timme utan att äta och dricka
- en timme undvika kraftig fysisk ansträngning

Undersökningens utförande

Via mun: Vid undersökningen andas du in genom munstycket till en apparat och sedan blåser du lugnt och jämnt ut i apparaten.

Via näsa: Vid undersökningen håller du andan samtidigt som en sensor mäter kväveoxidhalten från näsborren

Undersökningen utförs inte förrän två veckor efter tillfrisknandet av en luftvägsinfektion. Om du blir sjuk, ta kontakt till vårdenheten för att flytta den bokade tiden.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.