

Mätning av trycket i muskelkompartiment

Varför görs undersökningen?

Med undersökningen utreder man, om trycket i det muskelrum som omger muskeln är förhöjt. Ett högt tryck försämrar blodcirkulationen i muskeln i muskelrummet och leder till syrebrist i muskeln, varvid följden är muskelsmärta. Undersökningen görs antingen från benets eller vadets kompartment.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

För undersökningen behövs inga förberedelser. Stränga kläder rekommenderas inte, för att lättare ta fram muskeln.

- Ta med kläder som är lämpliga för övning (till exempel träningsbyxor) och gummibottnade skor.
- Huden vid den muskel som skall undersökas bör vara frisk.
- Undersökningen utförs inte, om du har symtom på tillfällig infektionssjukdom (till exempel influensa).

Hur går undersökningen till?

I undersökningen vill man med till exempel löpmattan få fram i nedre extremiteten smärtkänslan eller symptomet som är typiskt för dig. När smärtan framkommer, förs i muskelkompartiment av båda underben/vader nål som är kopplad i tryckmätningssensor. Trycket i båda muskelkompartiment registreras samtidigt cirka sex minuter, medan du ligger i sängen. Det lilla injektionsmärket i huden rengörs och skyddas med sterilt plåster. Du kan själv avlägsna plåstret följande dag.

Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 1-1,5 timme.

Vad efter undersökningen?

På undersökningsdagen efter undersökningen rekommenderar vi att du undviker dusch/bastu och ansträngande fysisk belastning.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen. Anvisningen granskad 16.4.2025.