

Medicinsk abort

Fördelar med en medicinsk abortmetod är att du undviker ett ingrepp riktat mot livmodern och narkos. En medicinsk abort lyckas för cirka 95 procent av patienterna. Aborten genomförs så att du tar två olika mediciner, vilka orsakar sammandragningar i livmodern, och graviditeten stöts ut som en blodig flytning. Efter du tagit medicinerna kan aborten **inte längre avbrytas**, eftersom medicinerna kan orsaka fosterskador. Allvarliga underliggande sjukdomar, såsom svår blodtryckssjukdom och astma med svåra symtom samt allergi mot de mediciner som används vid aborten utgör ett hinder för medicinsk abort.

Tidsbeställningen för abort

Du kan boka en tid för abort genom att ringa Mottagningarna för kvinnosjukdomar. **Du ska göra ett graviditetstest före tidsbokningen.** En sjukskötare bokar en tid för dig utifrån datumet då din senaste menstruation började.

Besöket på Mottagningarna för kvinnosjukdomarna

När du kommer till sjukhuset ska du fylla i blanketten på förhandsuppgifterna och AB1-blanketten, som krävs för aborten. Kom därför 30 minuter före din avtalade mottagningstid.

Under mottagningen **fastställs graviditetens längd med ett gynekologiskt ultraljud** och om kontraceptionen efter aborten avtalas. Klamydia och gonorré utesluts antingen från ett urinprov eller från ett bomullstoppsprov från vaginan. Vid behov skriver läkaren **sjukledighet i 2 dygn** för dig från och med den egentliga blödningsdagen.

Efter mottagningen får du av sjukskötaren de mediciner som används under behandlingen och en anvisning om behandlingen. Den medicinska behandlingen kan genomföras hemma eller på sjukhuset. Om du gör behandlingen hemma, **ska du ha en fullvuxen stödperson med dig den dagen du tar abortmedicinerna.** Vid behov kan medicinintaget tidsmässigt anpassas så att stödpersonen har möjlighet att vara med dig.

Om graviditeten har varat i över 10 graviditetsveckor, får du andra mediciner för aborten på Avdelningen för kvinnosjukdomar. Innan dess går du på ett blodprov på ett laboratorium för en blodgruppsbestämning.

Inledande av den medicinska behandlingen

På sjukskötarens instruktioner får du **den första abortmedicinen** (Mifegyne®), som **förbereder tömningen av livmodern, vilken sker om 1 - 3 dagar**. Om du **kastar upp inom 2 timmar** efter du tagit medicinen, är det möjligt att en del av medicinen inte har upptagits. Du ska då kontakta det behandlande sjukhuset för att få en ny medicin. Medicinen kan orsaka blodig flytning och känningar i nedre buken. Hemma kan du vid behov ta smärtstillande medicin.

Medicinsk behandling hemma eller på avdelningen

Om behandlingen genomförs på Avdelningen för kvinnosjukdomar, får du på sjukhuset medicinerna som tömmer livmodern.

Fyll i: **Behandlingsdatum** _____

Ta **den första smärtstillande medicinen** i samband med frukosten, så att den börjar verka före livmoderns sammandragningar, t.ex. ibuprofen 600–800 milligram och/eller paracetamol 1 gram.

Cirka **en timme efter du tagit den smärtstillande medicinen, sätt 4 Cytotec®-tabletter in i slidan**. Ta **efter 3 timmar 2 Cytotec®-tabletter till**. Ifall riklig blödning redan har börjat, ta tabletterna via munnen genom att suga/tugga på dem. Beroende på blödningen kan tabletterna komma ut ur slidan som icke upplösta.

Medicinerna orsakar **sammandragningar i livmodern** och graviditetsmaterialet stöts ut **som en riklig blodig flytning**. Mängden varierar beroende på graviditetens längd. Aborten sker vanligen inom 2–6 timmar efter att du tagit de första tabletterna.

Behandling av smärta

I samband med sammandragningarna i livmodern och öppnandet av livmodermunnen förekommer nästan alltid smärta i nedre buken, nedre ryggen och ibland även låren. Smärtan kan variera från lindrig mensvärkliknande smärta till svår smärta. Till symtomen hör också illamående, ibland även kräkningar, diarré, yrsel och huvudvärk. Symtomen lättar när graviditetsmaterialet har kommit ut.

Ta mer smärtstillande medicin enligt behov, till exempel:

- ibuprofen 600–800 milligram 1–3 gånger per dygn
- paracetamol 1 gram 1–3 gånger per dygn

De smärtstillande medicinerna **kan du ta samtidigt eller alternerande. Överskrid inte dygnsdoserna!** Du kan även behandla smärtan med motion, avslappning, värmepåsar och en varm dusch.

Efter aborten

Smärtan kan fortsätta som mensvärkliknande i några dagar, ta vid behov smärtstillande medicin.

Hur länge **efterblödningen** varar är individuellt och den kan vara i 2–4 veckor. Till en början kan blödningen vara rikligare än vanlig mensblödning, men den minskar så småningom. **Under efterblödningen ska du undvika** simning, badning, användning av tampong/menskopp samt samlag **på grund av inflammationsrisken.**

Menstruationen börjar vanligen 4–7 veckor efter aborten. Eftersom du på nytt kan bli gravid redan före den första menstruationen, ska du **ta hand om kontraceptionen genast efter aborten. Preventivpiller, preventivring eller p-plåster** kan inledas genast dagen efter aborten. **Ett preventivimplantat** kan sättas in genast efter aborten och **en spiral** i början av nästa menstruation.

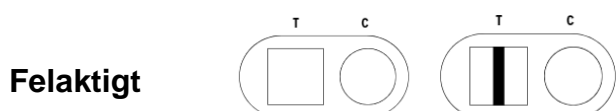
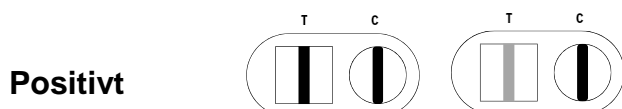
Eventuella problem och kontrollgraviditetstest

Kontakta det behandlande sjukhuset **nästa vardag**, om blödningen inte börjar eller den är mycket knapp. **Ta senare kontakt**, ifall efterblödningen blir på nytt rikligare eller illaluktande, det förekommer smärtor i nedre buken eller feber.

För att säkerställa att aborten som genomförts hemma har lyckats, görs ett graviditetstest från urinen. Du får med dig graviditetstestet från sjukhuset. Det är viktigt att du gör graviditetstestet. Inget annat rutinmässigt kontrollbesök krävs.

Fyll i: **Datum för graviditetstest** _____

Bevara graviditetstestet i rumstemperatur. Öppna graviditetstestets folieförpackning. Avlägsna testkorken och kissa på den smala ändan av testet eller kissa i ett rent kärl och doppa den smala ändan av testet i urinen i 15 sekunder. Sätt på korken igen, lägg testet på ett jämnt underlag och börja tidtagningen. Resultatet kan avläsas om 3 minuter, efter 10 minuter är det inte längre pålitligt. Nedan hittar du en instruktion på hur du avläser resultatet. Om testet är positivt eller felaktigt ska du kontakta den behandlande enheten nästa vardag. Om testet är negativt har aborten lyckats.



Samtalshjälp

Du har möjlighet att få **samtalshjälp som stöder dig inom primärvården eller hos våra krisarbetare**. Till ditt förfogande finns på sjukhuset antingen en sjuksköterska eller en sjukhuspräst insatta i krisstöd. Sjukhusprästen ger krisstöd till alla oberoende av deras religion. Stödet en krisstödperson ger utgår alltid ifrån dina behov.