

## Medicinsk vårdstrumpa efter åtgärden

Användning av lång, lårhög vårdstrumpa hör till eftervården av åtgärder av åderbrockssjukdom (venös insufficiens). Ifall åtgärden utförs i båda benen behövs två strumpor. Vårdstrumpan kläs på genast efter åtgärden, så strumpan/strumporna skall vara med då du kommer för åtgärd.

### Köp av vårdstrumpan

- Vårdstrumpan väljs individuellt och måttbeställs.
- Anvisningar om användning av vårdstrumpan ges i samband med åtgärden.
- Köp vårdstrumporna på förhand efter noggranna mätningar från en specialbutik eller via nätet. Skaffa vårdstrumpan i tid, det kan vara att butiken måste beställa strumpan enligt dina mått.
- Ifall du beställer strumpan via nätet måste du kunna göra mätningarna själv (instruktioner finns på beställningssidorna).
- Man får inte FPA stöd för strumpans inköpspris.

### Vårdstrumpans kompressionsklass

Kompressionsklassen på vårdstrumpan är oftast 2.

Höger ben	Vänster ben
<b>Kompressionsklass (CL)</b>	<b>Kompressionsklass (CL)</b>
__ I 18-21 mmHg	__ I 18-21 mmHg
__ II 23-32 mmHg	__ II 23-32 mmHg
__ III 34-46 mmHg	__ III 34-46 mmHg
__ IV 49+ mmHg	__ IV 49+ mmHg
<b>Modell</b>	<b>Modell</b>
__ Vadlängd	__ Vadlängd
__ Lång lårstrumpa	__ Lång lårstrumpa