

Metotrexat (Trexan®, Methotrexat®, Metoject®, Metoject Pen®)

Metotrexat hör till den s.k. immunsuppressiva läkemedelsgruppen, dvs. cytostatika. Läkemedlet börjar i allmänhet verka redan under den första behandlingsmånaden.

Dosering

- Läkemedlet administreras i tablettform eller som injektionsvätska.
- En tablett innehåller 2,5 mg eller 10 mg metotrexat.
- Läkemedlet tas **en dag i veckan** och vanligen är doseringen 7,5–25 mg. Följ alltid läkarens anvisningar. En daglig feldosering kan leda till svåra, skadliga reaktioner.
- Läkemedlet kan också doseras som injektioner, om det med tabletter inte uppnås en tillräcklig effekt eller om magbesvär försvårar intaget av tabletter.
- För att hindra eventuella biverkningarna kan du inta 5 mg **folsyra** (Acid. Folic. B-vitamin) 4–24 timmar efter Trexan.

Administreringsätt

- Läkemedlet (tablett eller injektion) tas **alltid samma veckodag**.
- Tabletterna tas med rikligt med vätska i samband med måltid.
- Mjölkprodukter kan försvaga läkemedelsupptagningen (tablett), så undvik sådana två timmar före och efter läkemedelsintaget.
- **Under infektion med feber ska metotrexatet vara på behandlingsuppehåll.**

Biverkningar

- Den vanligaste biverkningen är illamående.
- Andra mer sällsynta biverkningar är huvudvärk, irritation och sår i slemhinnorna (mun, tandkött) samt buk- och tarmbesvär, såsom diarré och kräkning.
- Om det under behandlingen uppstår symtom av infektionssjukdomar (feber, hosta och dylikt), ska du omedelbart uppsöka läkare för undersökningar. Benmärgsfunktionen kan försvagas med stora doser.
- Om det uppstår blåmärken utan en klar orsak kan det vara en följd av en knapp mängd blodplättar.

Graviditet och amning

- Läkemedlet får inte användas under graviditet eller amning. Medicineringen ska avslutas minst tre månader före planerad graviditet.
- Se till att du har tillförlitliga preventivmetoder under medicineringen.

Alkohol

- Användning av alkohol ökar biverkningarna som levern utsätts för p.g.a. läkemedlet. Under metotrexatdagarna ska du undvika att dricka alkohol.

Metotrexat och andra läkemedel

- Antiinflammatoriska läkemedel tas inte samtidigt, de tas först åtta timmar efter Trexan. Smärtstillande mediciner, som vid behov kan tas samtidigt är bland annat Panacod, Panadol och Tramal.
- Salazopyrin tas inte heller samtidig med Trexan.
- Trimetoprim, sulfatrimetoprim och probenecid kan öka riskerna för biverkningar och du ska undvika att använda dem en längre tid tillsammans med metotrexatet.

Uppföljning

- Innan läkemedelsbehandlingen påbörjas har man kontrollerat ditt vaccinationsskydd och en röntgenbild av lungorna har tagits.
- Under medicineringen följer man upp funktionen i benmärgen, levern och njurarna med blodprov. Under läkemedelsanvändningen kontrolleras följande blodprov: blodstatus + differentialräkning (blodstatus), ALAT (prov på leverns funktion) och Krea (prov på njurarnas funktion).
- Säkerhetsprov tas med 2 - 3 månaders intervaller, efter en tätare uppföljning i början av behandlingen. Den behandlande läkaren kan ordinera dig individuella uppföljningsprov som avviker från dessa.