

## Missfall, kirurgisk behandling

När graviditetens normala utveckling har stannat, kan man tömma livmodern med hjälp av läkemedel eller genom en kirurgisk sugskrapning. Detta görs i narkos genom slidan och tar ungefär 10 minuter. Ibland gör man en sugskrapning även efter en medicinsk abort om graviditetsmaterial blivit kvar i livmodern.

Om blödnigen är riklig görs ingreppet direkt på jousen, men vid sparsam flytning eller ifall det inte förekommer någon blödning alls, görs skrapningen inom några dagar.

## Förberedande undersökning

Ett missfall bekräftas alltid genom en gynekologisk- och en ultraljudsundersökning före behandlingen påbörjas. Vid samma besök diskuterar man behandlingsalternativ, kontrollerar din blodgrupp och vid behov tas prover för klamydia och gonorré samt kommer överens om behandlingstiden och du får den preliminära medicineringen med dig.

## Förberedelser

Fyll i: **Behandlingsdatum** \_\_\_\_\_.

Kvällen innan din behandling bör du ta i samband med ditt kvällsmål **klo 22 de antibiotikatabletter** du fått från polikliniken. Tablettarna skall sväljas hela.

Du får **inte äta under 6 timmar och inte dricka under 2 timmar innan du kommer till sjukhuset**. Innan drickapausen får du endast dricka totalt 2-4 dl **klara drycker** (genomskinliga) inte innehåller kolsyra. Tillåtna är vatten, klart te, kaffe **utan mjölk**, klar saft **utan fruktkött**.

Kom till sjukhuset avtalad tid. Det rings till dig från sjukhuset ifall åtgärdstiden ändras. Ibland kan man på sjukhuset få några Cytotec®-tabletter sätta i slidan några timmar innan åtgärden för att mjuka upp livmodermunnen.

**De som har en Rh-negativ blodgrupp** får en Anti-D-immunoglobulinvaccination, som förhindrar att det i kommande graviditeter bildas antikroppar i blodet.

## Efter skrapningen på sjukhuset

Efter åtgärden kan du känna i nedre buken en smärta, som påminner om menssmärta, till vilket du får smärtstillande medicin vid behov. Man brukar kunna åka hem ett par timmar efter åtgärden beroende på hur man mår. Du får åka hem när du kan kissa och inte har någon extra flytning, smärta eller illamående.

För din egen säkerhets **skull måste du ha en eskort för hemfärden och någon hos dig följande natt**. Det är absolut förbjudet att köra bil eller dricka alkohol 24 timmar efter narkosen, eftersom narkosmedlen avgår långsamt från kroppen och kan ha farlig samverkar med droger.

## **Återhämtningen hemma**

Det rekommenderas att undvika fysisk ansträngning efter kirurgisk behandling, behandlingsdagen och under några därpå följande dagar. För eventuell smärta kan du ta receptfria smärtstillande mediciner.

Sjukledighetens längd är oftast 2 dygn. Rutinmässig efterkontroll behövs inte.

Efterblödningen är individuell och kan fortsätta 1-10 dygn. **På grund av ökad infektionsrisk skall man under efterblödningen avstå från** simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag. Mensen börjar vanligen inom 4-7 veckor och blödningen kan vara både rikligare och mindre än normalt.

Ingen rutinmässig efterkontroll behövs. Man kan försöka med en ny graviditet när blödningen upphört eller efter nästa mens. För alla kvinnor som försöker bli gravida igen rekommenderas ett folsyratillägg på 0,4 mg/dygn.

## **Eventuella problem och diskussionshjälp**

Om efterblödningen hemma är mycket kraftig eller om den blir illaluktande och rikligare, du får feber eller smärtor i underlivet, kontakta då din vårdenhet.

Du har möjlighet att få stödgivande **samtalshjälp av våra krisstödpersoner**, till ditt förfogande finns såväl sjukhusprästen som sjuksköterska specialiserad inom krisstöd. Sjukhusprästen ger krisstöd till alla oberoende av deras religion. Krisstödpersonens hjälp utgår alltid från dina behov.