

## Missfall, medicinsk behandling

När man med hjälp av en ultraljudsundersökning försäkrat sig om att graviditetens normala utveckling har stannat, kan man tömma livmodern med hjälp av läkemedel eller genom en kirurgisk sugskrapning. Ibland kan man också vänta på att missfallet börjar spontant och livmodern töms av sig själv. Läs mer [Information om missfall \(hoito-ohjeet.fi\)](https://hoito-ohjeet.fi).

Fördelen med en medicinsk behandling är, att man så undviker både narkos samt kirurgisk ingrepp i livmodern. Allvarliga bassjukdomar, svår blodtryckssjukdom eller svår astma samt allergi mot de läkemedel som används vid ingreppet, kan förhindra en medicinsk behandling.

## Undersökning innan behandling

Missfallet bekräftas alltid på läkarmottagningen genom en gynekologisk- och en ultraljudsundersökning före behandlingen påbörjas. Vid samma besök diskuterar man behandlingsalternativ, vid behov kontrollerar din blodgrupp och tas prover för klamydia och gonorré. Vid behov skriver läkaren dig **sjukledighet**, vanligtvis 2 dygn från den egentliga blödningsdagen.

Behandlingen kan göras hemma eller på sjukhuset. Om behandlingen görs hemma, skall du ha **en fullvuxen person hemma hos dig dagen då du tar Cytotec® -medicinen**. Skötaren ger dig handledning i hur du gör och medicineringen efter läkarbesöket.

## Påbörjandet av medicinsk behandling

Den medicinska behandlingen av ett missfall görs med misoprostol (Cytotec®) medicinen, som tillägg kan användas mifepriston (Milfegyne®) -medicinen.

Ibland får du ta första (Milfegyne®) -medicinen tillsammans med skötaren. Den förbereder livmodertömningen, som sker om 1-3 dygn. Om du kräks inom 2 timmar efter att du tagit medicinen är det möjligt, att en del av medicinen blivit oupptaget och då skall du vara i kontakt med ditt sjukhus för att få en ny dos. Medicinen kan orsaka blödning och känningar i nedre buken. Vid behov du kan ta smärtstillande medicin för smärtan.

## Medicinsk behandling hemma/på avdelningen

Om behandlingen utförs på avdelningen, får du medicinerna på sjukhuset.

Ställen som ska fyllas i: **Datum** \_\_\_\_\_

Ät vanlig frukost på morgonen och ta samtidigt **den första smärtstillande medicinen**, t.ex. ibuprofen 600–800 milligram och/eller paracetamol 1 gram, så att den hinner verka innan livmodermunnen öppnas.

Du skall sätta i slidan de **4 st Cytotec®-tabletter**, som du fått på polikliniken ungefär **1 timme** efter att du tagit smärtstillande medicin. **Ta ytterligare 2 st Cytotec®-tabletter 3 timmar efter den första dosen.** Om en riklig blödning redan har börjat, ta då tabletterna via munnen sugande/tuggande då tabletterna kan komma ut från slidan utan att smälta pga. den rikliga blödningen.

Medicinen orsakar sammandragningar i livmodern och graviditetsmaterialet stöts ut som en blodig flytning. I början är flytningen ofta rikligare än mensblödningen, mängden varierar beroende på graviditetens längd.

## Behandling av smärtan

Nästan alla har smärta i nedre buken, nedre ryggen och ibland även låren. Smärtan varierar från lindrig mensvärkliknande smärta till svår smärta. Till symtomen hör illamående, ibland även kräkningar, diarré, svindel och huvudvärk. Symtomen lättar när missfallet har skett.

**Ta mer smärtstillande medicin efter behov under missfall, t.ex.:**

- ibuprofen 600–800 mg 1–3 gånger per dygn
- paracetamol 1000 mg 1–3 gånger per dygn

Du kan ta smärtstillande mediciner enligt behov, **samtidigt eller turvis, men du skall inte överskrida de dagliga doserna!** Smärta kan lindras även genom motion och avslappningsövningar, med värmepåsar och varma duschar.

## Efter behandlingen

Mensvärkliknande **smärta** kan fortsätta i några dagar. Du kan ta smärtstillande mediciner enligt behov. Efterblödningen är individuell och kan räcka 1-5 veckor. I början kan blödningen vara rikligare än vanlig mensblödning men minskar så småningom. **På grund av ökad infektionsrisk skall man under efterblödningen avstå** från simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag.

I tidiga missfall behövs ingen rutinmässig efterkontroll. Man kan försöka med en ny graviditet när blödningen upphört eller efter nästa mens. För alla kvinnor som försöker bli gravida igen rekommenderas **en folsyratillägg på 0,4 milligram per dygn.**

## **Eventuella problem**

Om blödningen hemma är mycket kraftig, ta då kontakt med sjukhuset. Ta kontakt även om efterblödningen blir illaluktande eller rikligare, du får feber eller smärtor i underlivet.

## **Samtalshjälp**

Du har möjlighet att få **stödgivande samtalshjälp av våra krisstödpersoner**, till ditt förfogande finns såväl sjukhusprästen som sjuksköterska specialiserad inom krisstöd. Sjukhusprästen ger krisstöd till alla oberoende av deras religion. Krisstödpersonens hjälp utgår alltid från dina behov.