

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

NÄRINGSTILLÄGG FÖR PREMATURA BARN SOM HEMFÖRLOVAS

Till en prematur kan man ge följande näringstillägg. Ni får av er läkare de resept som Ert barn behöver. Det som berör Ert barn är inringat.

1. Förstärkning av bröstmjolk Nutrilon BMF eller Nutrilon Premilon-prematuramjolk

- Upp till 3.5 kgs vikt

a) Nutrilon BMF (50 påsar / paket)

- Per dygn ges 6 påsar delad på minst 3 måltider, 2 påsar (2 x 2,1 g) blandas med 0,5 - 1 dl bröstmjolk (eller i vanlig modersmjölksersättning).
- Bröstmjölken kan förvaras i kylskåpet upp till 24 timmar

b) Nutrilon Premilon 900 gr pulver = 6,4 l färdig lösning.

- Tre måttskedar blandas i 90 ml kokt avkyllt vatten = 100 ml färdig mjolk.
- Du kan tillreda ett dygns mjolk åt gången, den färdiga mjölken kan förvaras i kylskåpet upp till 24 timmar.

2. Niferex UCB Pharma-järnpreparat 30mg/ml

- Administreras enligt barnets vikt

under 2kg	2 x 1 droppe/dygn
2kg	3 droppar/dygn
3kg	4 droppar/dygn
4kg	5 droppar/dygn
5kg	7 droppar/dygn
6kg	8 droppar/dygn
7kg	10 droppar/dygn
8kg	11 droppar/dygn
9kg	12 droppar/dygn
≥10kg	13 droppar/dygn

- Niferex påbörjas vid 1 månads ålder och ges tills barnet är 12 månader gammalt.
- Kan blandas just före användning med mjolk (före man påbörjar fast föda), pyread mat, vatten eller fruktsaft.
- ÅUCS-tandläkare rekommenderar att man inte använder citronsyra för att bleak tänderna, citronsyran anses fräta tänderna

3. D-vitamin droppar (t.ex. Jekovit D3, Devisol, Devitol)

- Till alla 5 droppar / dag.
- Förhinder uppkomsten av rakitis.
- Från apoteket utan recept.

De prematurer som inte får Nutrilon BMF eller Nutrilon Premilon-mjolk, kan bli ordinerande Keskestippoja och kalk- och fosfattillägg.

4. **Keskostippa** 0,2 ml / dag flaskan till slut.
 - Innehåller A-vitamin, B12- och E-vitamin och folsyra.
 - Förvaras i kylskåp. Hållbarhet 3 månader. Uppbevaras i den ursprungliga förpackningen eftersom produkten är ljuskänslig.
 - Doseras med spruta.
5. **Fosfatlösning** 1 ml två gånger / dag upp till 3.5 kgs vikt eller enligt läkarens ordination.
 - Förvaras i rumstemperatur.
 - Hållbar endast i två veckor.
6. **Calcium-Sandoz portionspulver** 250 mg / dag = ½ påse per dag upp till 3,5 kg eller enligt läkarens ordination.
7. **Övriga mediciner:**

Ersättningar

Nutrilon BMF och Nutrilon Premilon:

- Specialmjölkblandning upp till 3.5 kg
- Läkarintyg (602) bör föras till folkpansionsanstalten före man avhämtar specialmjölkblandningen från apoteket.
- Folkpansionsanstalten ersätter, enligt deras direktiv, en del av priset på specialmjölkblandningen.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.