

Näsmediciner under cpap-behandling

Då du använder **CPAP-apparat** kan det särskilt i början av behandlingen uppstå näsbiverkningar som stör den fullständiga användning av apparaten.

Sådana biverkningar kan vara nästäppa, torra slemhinnor eller rinnsnuva. För de här biverkningar kan man dock få hjälp av receptfria nässprayer som finns på apoteket.

Exempel på produkter:

- **Natriumchlorid- och Humidose nässprayer**; verkar uppmjukande på tort nässektret, vilket lindrar nästäppan.
- **A-vita / A-vita plus -produkter**; skyddar näsans slemhinnor från att torka.
- **Nozoil**; nässpray som innehåller sesamolja och E-vitamin, som smörjer, skyddar och mjukar upp slemhinnorna.
- **Dexpanthenol-sprayer**; skyddar näsans slemhinnor från att torka.
- **Nasolin- / Naso-Ratiopharma- Otrivin- / Vick sprayer**; minskar tillfälligt svullnad av slemhinnan i näsan och svalget, vilket underlättar andningen. Sprayerna lämpar sig **DOCK INTE FÖR KONTINUERLIGT BRUK**.
- För svårare näsbiverkningar skriver läkaren ut **kortisonhaltiga receptbelagda preparat**. Kortisonnässpray ska användas regelbundet enligt läkarens instruktion, medicinen börjar verka ungefär en vecka efter att behandlingen påbörjats.
- **Nässköljning** är en åtgärd, där man **med nässköljningskanna** cirkulerar lättsaltat kroppstempererat vatten in i ena näsgången, via bihålorna och ut genom den andra näsgången. Nässköljningen fuktar och rengör näsans slemhinnor. Nässköljningskannor säljs på apoteket.
- **För uttorkning av munnen** kan man prova på matolja för munnens slemhinnor eller mungel från apoteket.
- Om masken trycker mot näsan exempel på produkter:
 - Tunn Duoderm-“konsthud” (receptfri)
 - Cutinova- “konsthud” (receptfri)
 - Mepilex lite silikonskumförband