

## Nålning

Med ett nålningsingrepp sänker man ögontrycket. Ingreppet görs i bedövning. Själva ingreppet tar inte länge, ca 30 min, men det lönar sig att reservera hela dagen för besöket.

### Före ingreppet

- Använd rengörande ögondroppar före operationen enligt anvisningarna på receptet!
- Då du droppar ögondropparna, håll flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket och luta huvudet bakåt för att underlätta droppandet.
- Duscha och tvätta håret på morgonen eller kvällen före ingreppet.
- Du får äta och ta dina mediciner som vanligt, men vätskeutdrivande mediciner lönar det sig att ta först efter ingreppet.
- Droppa dina ögontrycksmediciner som vanligt.
- Ta med dina dagmediciner till sjukhuset.
- Lämna värdeföremål hemma.
- Ingreppet görs i bedövning, d.v.s. du är vaken under hela ingreppet. Vid behov får du lugnande medicin.
- Observera **att du inte får köra bil genast efter ingreppet!**
- Efter ingreppet följer skötar med hur du mår och ger hemvårdsföreskrifter. Vid behov kontrollerar läkaren ögat före du åker hem.

### Hemvårdsanvisningar efter nålningsingrepp

#### Droppa ögondroppar på operationsdagen enligt anvisningar

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat.
- Rengör det opererade ögats ögonlock med bomull fuktad i rent vatten, med lätt hand, från ögats yttre vrå mot näsan, i 1 vecka. Gnugga eller tryck inte på det opererade ögat under 1 månads tid.

#### Skyddandet av ögat

- Använd skyddsskölden då du sover, i 1 vecka.
- Dagtid behöver ögat inte skyddas, om du vill kan du använda dina glasögon.
- Undvik att lyfta och bära över 5 kg, i 1 vecka.
- Du får titta på TV, läsa och vistas utomhus som normalt. Idrott, bastubad, simning och ögonsmink är det skäl att undvika i 2 veckor.
- Tandläkarbesök och massage rekommenderas först efter 2 veckor.

## Hygien

- Du får duscha, men undvik att få tvättvatten i ögat. Tvätta därför håret först efter 1 vecka.

## Särskilt att beakta

Synen är nödvändigtvis inte helt klar efter operationen, utan klarnar så småningom under de kommande dagarna. Diskutera blikörning med läkaren.

En känsla av skräp i ögat, att ögat vattnas och är rött är vanliga symptom som kan förekomma efter operationen. Då behandlingen fortsätter försvinner de här besvären. Vid behov kan du använda fuktgivande droppar som kan köpas receptfritt på apoteket.

Om du får värk i ögat, synen försämras eller det uppstår något annat avvikande, ta kontakt med ögonpolikliniken telefon 02 313 1520.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.