

## Nasalt provokationstest

### Vad är ett nasalt provokationstest?

Med nasalt provokationstest undersöks om patienten har blivit överkänslig för ett allergen som misstänks orsaka symtom. Om patienten är överkänslig för detta allergen uppstår det symtom på näsans slemhinnor.

En specialläkare undersöker patienten före och efter testet. I provokationstest används det både aktuellt allergen och placebo. Läkaren sätter dessa ämnen in i näsmusslorna i slumpmässig ordning. Därefter mäts det med undersökningen (rinomanometri) det luftvolym som flödar genom näsan och följas upp andra eventuella symtom. Flödesmätningen upprepas flera gången under besöket. Sammantaget tar provokationstest ungefär 2 timmar. Undersökningen orsakar ingen smärta. Patienten sitter under testet och kan diskutera med skötaren.

### Förberedelser för undersökningen

- Lämna in överenskomna allergen till rinologiska polikliniken eller öronpolikliniken på förhand.
- Efter luftvägsinfektion ska man vänta 2–3 veckor före provokationstest.
- Sluta med kortisonbaserad nässpray två veckor före provokationstest.
- Sluta med antihistamin och öppnande nässpray en vecka före provokationstest.
- Om du tar kortisonmedicinering via munnen fråga skötaren om du kan fortsätta medicinering normalt före provokationstestet.
- Sluta med ögondroppar som ordinerats mot allergi på testdagen.
- På undersökningsdagen undvika parfymer, tobak och ämnen som testas i provokationstestet.
- Kom på plats 15 minuter före reserverade tid så att näsans slemhinnor hinner vänja sig vid rumstemperaturen.

### Efter undersökningen

Sjukledigheten är en dag (undersökningsdagen). Det behövs ingen efterkontroll. Läkaren ger resultatet genast efter undersökningen.