

## Nefrostomi, alltså urinkateter placerad i njuren

Nefrostomi är en urinkateter som är placerad i njurbäckenet genom huden på ryggen. Meningen med denna är att säkerställa urinflödet från njuren, ifall urinutsöndringen via urinledaren till urinblåsan är förhindrad. Nefrostomin är antingen tillfällig eller permanent. Katetern skall bytas med tre månaders mellanrum. Katetern fästs på ryggens hud med Drain fix® -förband.

### Vårdanvisningar

- Vidrör nefrostomin alltid med rena händer för att undvika infektioner.
- Byt kateterpåsen och förbandet en gång i veckan. De kan även bytas på hälsovårdscentralen på skötarens mottagning.
- Duscha kateterns ingångshål alltid i samband med förbandsbyte. Duscha området oftare ifall huden omkring ingångshålet är rött eller utsöndrar sekret.
- Det är tillåtet att bada bastu, men karbad rekommenderas inte.
- Drick rikligt med vätskor dagligen (1,5-2 liter). Det är viktigt att dricka tillräckligt ifall urinen blir grumlig eller mängden är liten. Diskutera med vårdpersonalen ifall du har begränsningar i vätskeintaget av andra orsaker.

### När och varför sköljs katetern?

Skölj nefrostomin under en dags tid efter att den lagts in eller har bytts. Efter detta sköljs katetern endast vid behov. Ifall urinen är grumlig, blodig eller om mängden är liten skall nefrostomin sköljas 1-3 gånger i dygnet.

### Sköljning av nefrostomin (med 10 ml fysiologisk koksalt)



1. Torka trevägskranen med desinficeringsmedel.
2. Injicera sprutan med koksalt (10ml) försiktigt via trevägskranen i nefrostomin. Observera att trevägskranen är stängd mot påsen.
3. Dra därefter vätskan tillbaka i sprutan. Mängden vätska du tar ut är inte alltid samma som du har satt in.
4. Upprepa sköljningen vid behov.
5. Lägg en ren kork på trevägskranen efter sköljningen.

## Byte av förband

Byt Drain fix® -förbandet som skyddar nefrostomikateterns ingångshål en gång i veckan. Använd torra kompresser eller absorberbart skumförband (Mepilex Border®, kan köpas på apoteket) ifall huden omkring ingångshålet rodnar eller utsöndrar sekret under Drain fix® -förbandet.

- Anvisningen finns som video med namnet [Nefrostomiakaterin huuhtelu](#) på sidan Hoito-ohjeet.fi