

Oavbruten användning av p-piller

Du har fått ett recept på preventivpiller (p-piller) för oavbrutet bruk/ bruk med få pauser. Syftet med vården är att nå en lång period då du inte har mens. Detta hjälper till i vården av vissa sjukdomar, som till exempel endometrios. Man kan rekommendera oavbruten användning av p-piller även till kvinnor, som lider av svåra menssmärtor eller andra svåra symtom i samband med mens.

Din läkare väljer det alternativet, som passar dig bäst av de följande

- **Piller, där kartan har 21 hormontabletter:**

Ät ihop tablettkartorna det vill säga börja en ny karta direkt då den föregående tagit slut. Om du trots allt får en blödning under oavbruten användning, ha då en paus på 4 dagar. Du blöder klart under pausen, eller direkt efter den, och kan efter pausen äta ihop kartorna, så som det var menat från början.

- **Preventivring:**

Sätt en ny preventivring in i slidan direkt då du har tagit den föregående preventivringen ut. Om du trots allt får en blödning under oavbruten användning, ha då en paus på 4 dagar. Du blöder klart under pausen, eller direkt efter den, och kan efter pausen sätta en ny preventivring, så som det var menat från början.

- **Piller, där en del är så kallad sockerpiller (innehåller inte hormoner):**

Börja en ny karta direkt då den föregående tagit slut utan att äta sockerpillren. Oftast är dessa 4 st. och av annan färg än hormontabletterna. Om du trots allt får en blödning under oavbruten användning, ha då en paus på 4 dagar. Du blöder klart under pausen, eller direkt efter den, och kan efter pausen äta ihop kartorna, så som det var menat från början.

- **Qlaira -piller:**

Låt bli att äta alla de tabletter i paketet, av vilka det finns 2 stycken! Börja kartan alltid med piller nummer tre, ät inte de två mörkgula tabletterna i början på kartan. När du ätit den sista ljusgula tabletten, börja direkt med en ny karta utan avbrott. Låt bli att äta de två sista mörkröda och vita tabletterna i slutet på kartan. Om du trots allt får en blödning under oavbruten användning, ha då en paus på 4 dagar. Du blöder klart under pausen, eller direkt efter den, och kan efter pausen äta ihop kartorna, så som det var menat från början.