

Operation av hemorrojder

Hemorrojder är en form av åderbråck i ändtarmen. Hemorrojderna undersöks på mottagningen medan patienten ligger på sida. Undersökningen görs genom rektalpalpation med fingret eller med hjälp av ett kort endoskop. Bedövningsgel används under endoskopin och det krävs ingen tömning av tarmen. En operation är indicerad om hemorrojderna är mycket smärtsamma, blöder och tränger sig ut. Operationen görs i spinalbedövning eller nedsövning. Ibland kan hemorrojderna återkomma eller man kan lida av förträngning i analöppningen, vilket kan kräva en reoperation.

Före du kommer till sjukhuset

- Tvätta dig noggrant kvällen före operationen eller på operationsdagens morgon. Klä dig i kläder som är lätta att klä på sig.
- Håren på operationsområdet rakas först på sjukhuset p.g.a. infektionsrisk.
- Fyll noggrant i förhandsuppgiftsblanketten och ta den med till avdelningen.

Vistelse på sjukhuset och sjukledighet

- Förberedelser inför åtgärden innefattar att tömma tarmen med lavemang på sjukhuset.
- Du får åka hem antingen samma dag eller dagen efter operationen. Sjukledigheten är ungefär 3-4 veckor.

Smärtlindring

- De första veckorna efter operationen kan du ha ont. Använd värkmedicin enligt ordination.

Kost och tarmfunktion

- Tarmen börjar oftast fungera normalt efter operationen. De första gångerna kan det ta ont. Det är bra att hålla avföringen mjuk med hjälp av kost och motion. Vid behov kan man använda medicin som gör tarminnehållet mjukare.
- Ät tillräckligt med fiberrik kost och drick tillräckligt med vatten.

Operationsområdet och hygien

- Operationsområdet är uppsvällt 2-3 veckor och man är återställd om 2 månader.
- Det förekommer blödning efter åtgärden i flera veckor. Du kan använda t.ex. binda.
- Duscha operationsområdet varje morgon och kväll och efter att du haft avföring.
- Torka området försiktigt. Bastubad är tillåtet.

Fysisk aktivitet och hobbyer

- Att vistas ute, lätt motion och en hälsosam kost främjar tillfrisknandet.
- Undvik kraftig ansträngning och påfrestning 2-3 veckor. Det kan vara smärtsamt att sitta i början.

Ifall problem uppstår

- Kontakta den vårdande enheten eller juren.