

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

OPERATION AV VARBÖLD KRING ANALFÅRAN (SINUS PILONIDALIS)

Orsaken till varbölder kring analfåran är ett tillstånd då hår, mjäll och ludd från kläder har kommit in under huden. Det bildar lätt en infektion, som orsakar ömma varbölder. Varbölden måste öppnas (av en läkare), så att infektionen kan skötas. Varbölden förnyas lätt och en ofta återkommande varböld behandlas med en operation i området kring analfåran.

Sårvård

Tvätta alltid händerna före du rör sårområdet. **Duscha sårområdet 2 gånger/dag och alltid i samband med wc-besök.** Om såret utsöndrar sekret, byt förband efter varje duschning. Sårförband kan du köpa från apoteket.

Om stygnen skall tas bort, sker det på din hälsostation/arbetsplathälsovården 2 veckor efter operationen. Du bokar själv tiden till stygnborttagningen. Om stygnen är resorberbara så behöver de inte tas bort.

Du får bada bastu/karbad/simma, ett dygn efter stygnborttagningen. Om stygnen är resorberbara är denna tid 2 veckor. Observera: **Såret skall vara helt läkt före detta!**

Undvik att sitta och hård ansträngning under sjukskrivningen (3veckor) för att förbättra sårhelingsprocessen. Sittend orsakar tryck och svettbildning på såret, vilket saktar ner sårets läkning.

Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet. Vi rekommenderar att du använder smärtstillande minst 2-3 dygn efter operationen.

Kontakta din hälsostation / arbetsplathälsovård / sjukhuset, om det förekommer följande symptom på infektion:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

ÅUCS, Vårdavdelningen för plastikk- och allmänkirurgi, tel. **02-313 1215**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.