

Operation på ven

Före åtgärden

- Kontakta blodkärlskirurgiska polikliniken, om du blivit sjuk.
- Du får varken äta eller dricka 6 timmar före åtgärden.
- Du kan ta dina morgonmediciner normalt med lite vatten. Följ de anvisningar du fått om att pausa dina eventuella blodförtunnande mediciner.
- Ta med dig kompressionsstrumpan du köpt när du kommer för åtgärden.

Efter åtgärden

- Du får åka hem antingen på åtgärdsdagens kväll eller följande dag.
- Den behandlande läkaren ger dig anvisningar för hur du använder kompressionsstrumpan. Vanligtvis används strumpan i 1–2 veckor efter åtgärden. Du kan klä av dig strumpan innan du går och duschar.
- Såren sluts med suturer, vilka kan tas bort om 10–14 dygn på egen hälsocentral eller på företagshälsovården.
- Efter åtgärden får du gå normalt. Undvik dock tyngre ansträngning och fysisk aktivitet på motionsnivå under sårens läkningstid.
- Du kan behandla extremitetssmärtan med upphöjt läge, kylbandage/kall kompress och smärtstillande medicin.
- I samband med åtgärden ordineras sjukledighet i 1–2 veckor
- Det rekommenderas att du inte flyger i fyra veckor efter åtgärden.

Vid problemsituationer kan du kontakta enheten där åtgärden gjordes, och under jourtid samjouren. Risken för djup ventrombos (blodpropp) efter åtgärden är liten, men du ska hålla en eventuell trombos i minnet, om det efter åtgärden gör orimligt ont i extremiteten eller den sväller upp.