

Operativ vård av pneumothorax

Syftet med operationen är att minska risken för förnyad pneumothorax. Vården på bäddavdelning tar några dagar.

Före operationen

Före operationen har du möjligt att prata med kirurgen. Sjukskötaren intervjuar dig och i detta sammanhang har du möjlighet att ställa frågor. Med sjuksköterskan går ni igenom t.ex. uppstigningsteknik efter operationen och andnings- och rörelseövningar. Före operationen får du ett kallelsebrev hem med noggranna instruktioner. Instruktionerna gäller hudrengöring, borttagning av hudbehåring och hur du får äta eller dricka före operationen.

Under operationen

Lungoperationer görs huvudsakligen som titthålsoperationer. Vid titthålsoperationer görs 2-3 små hål i sidan av bröstkorgen. I vissa fall görs operationen som en öppen operation, då görs snittet mellan revbenen.

Såren sluts endera med stygn som smälter av sig själv eller stygn som bör avlägsnas vid ett senare skede.

Efter operationen

Under operationen placeras en drän in i lundsäcken som avlägsnar blod och vävnadsvätska från operationsområdet. Kirurgen avlägsnar dränen 1–2 dygn efter operationen när sekretmängden är måttlig och det eventuella luftläckaget har slutat. Såren bör observeras. Sårets omgivning kan svälla upp, i synnerhet under armhålan. Svullnaden kan vara i några veckor. Det är väldigt viktigt att andas effektivt efter operationen. Med tanke på rehabiliteringen är det viktigt att bevara axelledens rörlighet på den opererade sidan och en god hållning. Du får handledning av fysioterapeuten. En lyckad smärtlindring påskyndar din återhämtning. Man ber dig beskriva smärtan/smärtfriheten med hjälp av en smärtnätare på skalan 0–10 och vid behov får du extra smärtmedicin.

Under operationsdagen får du intravenöst vätskedropp. Följande dag får du äta och dricka normalt.

Hemma efter operationen

Sjukskrivningen varierar mellan 2–6 veckor beroende på operationens omfattning och ditt yrke. Motionering försnabbar återhämtningen och höjer humöret, så det är bra att börja med utomhusmotion direkt efter hemförloven. I början kan du göra korta promenader 1–3 gånger om dagen. Du kan öka på promenadens längd då krafterna förbättras.

I bastu får du gå två veckor efter operationen om såren har läkt helt.

Ifall du röker, är det väldigt viktigt att sluta. Du bör ändå vara utan att röka 4 veckor före operationen, eftersom rökning ökar operationsriskerna och fördröjer återhämtningen. Hjälpsmedel för att sluta röka får du vid behov av vårdaren för abstinenssymptom. Kontaktuppgifter till vårdaren för abstinenssymptom får du på avdelningen, ifall du är villig att använda tjänsten.

Det rekommenderas att använda smärtmedicin mot sårsmärta vid behov enligt läkarens direktiv.

Ifall det uppkommer infektionssymptom runt såret (rodnad, hetta och bildning av sekret) eller du får feber (över 37,5 grader), kontakta den vårdande enheten.

Uppföljningskontroll

Behov av uppföljningskontroll bestäms på basen av operationsfyndet. En del av patienterna får en separat ringtid vid hemskrivningen. Under sjukhusvistelsen kan du vid behov diskutera med socialskötaren om t.ex. sjukhuskostnaderna samt saker angående ersättningar.

Krya på dig!