

Ortostatiskt prov med tipsäng (tilt)

Varför görs undersökningen?

Syftet med undersökningen är, att man försöker utreda om det är en funktionsstörning i det autonoma (inte viljestyrda) nervsystemet som ligger bakom dina symptom. Det autonoma nervsystemet reglerar oavbrutet bland annat hjärtfrekvensen och blodtrycket. I undersökningen följer man med förändringar i hjärtfrekvensen och blodtrycket medan du står.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

Ta med

- Bekväma kläder (till exempel shorts eller byxor) vars byxben kan vikas upp till knähöjd.
- Medicinlista över dina läkemedel, som du använder regelbundet. Beträffande medicineringen beslutar behandlande läkaren om de mediciner som ordinerats mot symptomen skall tas normalt eller om man skall göra en paus i medicineringen.

Också

- Du kan äta normalt på undersökningsdagen.
- Undersökningen utförs inte, om du har symptom på tillfällig infektionssjukdom (till exempel influensa).

Hur görs undersökningen?

Bröstkorgen och ben skall vara bara. Du skall ställa dig liggande på tipsäng. Vi fäster elektroder som mäter bland annat hjärtats funktion på dina ben, armar och bröstorg. Blodtrycksmanschetten fästs på din överarm och i ett finger.

I test ligger du ner 15 minuter varefter du lyfts upp att stå med hjälp av en tippbräda och står i 40 minuter. Under tiden du står får du varken tala eller röra på dig. Efter ståendet sänks du ner på liggande ställning för några minuter.

Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 2 timmar.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen. Anvisningen granskad 16.4.2025