

Polysomnografi av spädbarn på sömnlaboratoriet

Syftet med undersökningen

Syftet med en polysomnografiundersökning (PSG) som utförs dagtid är att utreda eventuella andningsavbrott och partiella förträngningar i de övre luftvägarna under sömnen hos barnet, samt vid behov också undersöka andra sömnstörningar.

Förberedelser

- Barnet ska hållas vaket före undersökningen så att barnet sover under undersökningen. Undersökningen tar normalt 2-4 timmar och avsikten är att under den här tiden registrera så mycket sömn som möjligt.
- Det är också viktigt att mata barnet före undersökningen så att barnet orkar sova nöjt under registreringstiden. Man ska också reservera extra mat och en eventuell tröstnapp. Eventuella mediciner kan ges som normalt.

Undersökningens förlopp

En sömnundersökning omfattar en kontinuerlig mätning av hjärnans elektriska aktivitet, ögonens rörelser, muskelspänningen, andningen, hjärtats pulsfrekvens, ställningen, rörelserna, blodets syremättnad utandningens koldioxidhalt. Barnet blir också filmad.

Först fäster vi mätningselektroder på barnet. Alla sensorer är ytliga och limmas fast eller annars fästs på huden. Ingen av mätningarna gör ont, och barnet vänjer sig rätt snabbt vid de sensorer som fästs så stör de inte i nämnvärt den normala sömnen.

Föräldrarnas närvaro ger barnet en känsla av trygghet. Det är därför önskvärt att föräldrarna, eller en av dem, är närvarande vid registreringen. Den skötare som är på plats ansvarar för tekniken vid registreringen.

Efter undersökningen

Läkaren vid avdelningen för klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande om undersökningen. Utlåtandet skickas till den avdelning som begärt undersökningen. Den remitterande avdelningen berättar om resultaten av undersökningen och om eventuella fortsatta åtgärder.