

RFTA-värmebehandling av näsan

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas.

RFTA = radiofrekvent termisk behandling av vävnader

När är det nödvändigt med en RFTA-värmebehandling av näsan?

Med en RFTA-värmebehandling av näsan behandlas täppt näsa. En värmebehandling av näsmusslorna minskar flödesmotståndet, näsans volym ökar och andningen blir lättare. Att näsandningen underlättas minskar risken för upprepade inflammationer i käkhålorna. RFTA-behandlingen är också till hjälp vid behandling av snarkning och övre luftvägsmotstånd syndrom om man har täppt näsa.

Förberedelser för en RFTA-behandling av näsan

Åtgärden kräver inga speciella förberedelser. Åtgärden utförs under bedövning vid ett poliklinikbesök. Man kommer för åtgärden vid en på förhand överenskommen tidpunkt, och efter åtgärden får man bege sig hem samma dag. Man ska reservera en dryg timme för besöket.

Åtgärdens förlopp

Området som ska behandlas bedövas via näsborrharna med spraybedövning, med bomullsuddar med lokalbedövning, och med nålstick. I näsborrharna införs en tunn spets, som hettar upp vävnaden. Man lämnar ingen bomull eller andra tussar i näsan. Vid läkningen ärrar vävnaden sig och dess volym minskar.

Efter RFTA-behandlingen

Efter åtgärden känns näsan täppt, eftersom slemhinnorna är svullna. Känslan av tilltäpphet kan ännu öka några dagar efter åtgärden. Det går inte att snyta upp näsan och man ska inte heller försöka göra det. Om man snyter leder det till en känsla av tryck i näsan och kan även öka näsblödningen timmarna efter operationen. Man kan snyta sig utan problem först när svullnaden lagt sig. Den bästa hjälpen mot täppt näsa och sipprande, klar blödning från näsa är nässpray som sammandrar slemhinnorna. Om det gör ont i näsan, kan man ta receptfria smärtstillande medicin.

Efter RFTA-behandlingen är det rekommenderat att använda oljebaserade droppar eller spray som fuktar slemhinnorna i näsan i åtminstone två veckor. Droppar och spray kan köpas receptfritt på apoteket.

Hetta och fysisk ansträngning kan orsaka skadlig blodstockning i näsan. Du ska undvika att bada bastu en vecka efter åtgärden. Undvika även fysisk ansträngning under sjukledigheten. Sjukledigheten är ungefär 1–2 dygn.

() Efterkontroll behövs inte.

() Tid för efterkontroll ____/____ 20____ kl. _____ plats_____

Eventuella problem

Om något av nedanstående problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- Febern stiger till över 38 grader.
- Det börjar rinna klart blod från näsan och blödningsen upphör inte inom 10–15 minuter med hjälp av nässpray.
- Det börjar rinna varigt sekret ur näsan.