

RFTA-värmebehandling av svalget

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas.

RFTA = radiofrekvent termisk behandling av vävnader.

När är det nödvändigt med en RFTA-värmebehandling av svalget?

Kraftig snarkning och flödesmotstånd i de övre luftvägarna orsakar sömnstörningar och trötthet på dagen. Det kan också vara fråga om en sömnapné. Den primära behandlingen av sömnapné är CPAP-behandling, det vill säga övertrycksandning via näsan. CPAP-behandlingen lämpar sig i alla fall inte för alla och då behövs det andra behandlingsalternativ.

Som en följd av en RFTA-behandling uppstår det ärr på vävnader i svalget och ärret förminskar och gör föremålet stelare. RFTA-behandlingen riktar sig till uvula, (gomspenen), och till mjuka gommen.

Förberedelser för en RFTA-behandling av svalget

Före åtgärden ska du vara utan att äta 4 timmar och utan att dricka 2 timmar. Man kommer till åtgärden vid en på förhand överenskommen tidpunkt och efter åtgärden får man bege sig hem samma dag. Man ska reservera en dryg timme för besöket. Det är bra att ta hänsyn till att man kan ge medicinering i samband med åtgärden då du inte kan köra bil. Det rekommenderas att du åker kollektivt eller du har en ledsagare med dig.

Åtgärdens förlopp

Åtgärden utförs polikliniskt under bedövning. Bedövningen görs med spraybedövning och med nålstick. In i mjuka gommen förs en spets som hettar upp vävnaden. Upphetningen förintar vävnaden och den förintade vävnaden lossnar under läkningstiden.

Efter RFTA-behandlingen

Efter åtgärden får du inte äta eller dricka i två timmar. Svalget är svullet och ont i några dagars tid.

Smärtan är värst när man sväljer. Det lönar sig att använda smärtstillande medicin i början enligt läkarens ordination och senare vid behov. Det lindrar smärtan om man suger på isbitar eftersom kylan bedövar svalget.

I början kan det vara svårt att äta eftersom maten passerar det opererade området. På åtgärdsdagen lönar det sig att dricka kalla drycker och äta till exempel yoghurt, fil eller glass senare. Med tanke på tillfrisknandet är det viktigt att få tillräckligt med vätska varför det rekommenderas att man dricker mycket.

Det kan syns gråa beläggningar på åtgärdsområdet i svalget. Beläggningarna är en del av normala läkningen och de lossnar av sig själv.

Sjukledigheten är två dagar eller vid behov längre, beroende på arbetet.

Under sjukledigheten är fysisk ansträngning förbjuden eftersom den kan orsaka blödning på opererade området. Också heta kan orsaka blödningar varför du ska undvika att bada bastu och äta eller dricka het mat och heta drycker en vecka efter åtgärden.

() Efterkontroll behövs inte.

() Tid för efterkontroll ____/____ 20____ kl. _____ plats_____

Eventuella problem

Om något av nedanstående problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- Du har feber som stiger till över 38 grader efter några dagar.
- Du har andningssvårigheter.
- Det börjar rinna blod eller varigt sekret ur näsan eller svalget.