

Radikal eller partiell avslägsnande av njuren

Människan har två njurar och de befinner sig på bägge sidorna av ryggraden i skydd av de nedersta revbenen bakom bukhålan. Deras funktion är att utsöndra slagg-produkter med urinen och reglera salt-, syra-bas- och vätskebalansen. Människan klarar sig med en njure.

Operationen

Operationen utförs under nedsövning. I första hand används titthålskirurgi som görs via några små sår i buken. Ibland måste operationen konverteras till öppen kirurgi, då görs snittet på buken på tvären. Under operationen läggs en urinkateter in, den tas bort efter 1-3 dagar. Under operationen kan läkaren lämna en drän som tömmer överlopps vätska från operationsområdet. Dränen avlägsnas 1-2 dygn efter operationen, beroende på utsöndringen.

Hemvård

Sjukhusvistelsen är 2-6 dygn beroende på operationstekniken och tillfrisknandet.

- Det ges skilda anvisningar angående operationssåret.
- Beroende på operationstekniken får du 4-6 veckor sjukledigt.
- Det är tillåtet att göra lätta hemsysslor under sjukledigheten.
- Undvik kraftig ansträngning och lyft (max 2 kg) så att såret får tillfriskna i fred (efter en titthålsoperation 3-4 veckor, öppen operation 4-5 veckor).
- Fritidssysselsättning som kräver ansträngning kan påbörjas 6-8 veckor efter operationen.
- Undvik proteinrik mat för det stör njurens funktion.
- Undvik att regelbundet använda anti-inflammatoriska värkmediciner för att spara på njuren.
- Drink 1,5-2 liter vätska per dygn.
- Tarmens funktion kan börja långsamt efter operationen. Tillräcklig motion och drickande främjar tarmens funktion. Vid behov kan du använda medicin som gör avföringen mjukare.
- Utevistelse, lätt motion och en hälsosam kost främjar tillfrisknandet.

Kontakta den vårdande enheten eller jouren ifall

- du får över 38 °C feber
- urineringen inte sker utan besvär
- du får svullnader i ökande grad
- det förekommer smärta, rodnad, svullnad i området kring såret, eller ifall det blöder eller utsöndrar var

Eftervård

Resultatet på vävnadsprovet (PAD) informeras med brev 3-4 veckor efter operationen. Efterkontrollen är ungefär 3 månader efter operationen.