

Resektion av prostatan, adenomectomi

Godartad förstoring av prostatan är ett fenomen som hör till normalt åldrande. Symptomen av den förstörade prostatan beror på det att prostatan befinner sig under urinblåsan och då den växer så både trycker den på botten av urinblåsan och förtränger urinröret som går genom prostatakörteln. Detta orsakar svårigheter att tömma urinblåsan som framstår som tätare urineringsbehov, urineringsstuvång och inkontinens. Avlägsnande av prostatavävnad med öppen teknik görs endast då prostatan är mycket stor. Operationen görs alltid under nedsövning.

Efter operationen

I samband med operationen lägger man i en urinkateter, som vanligtvis används fem dygn. Urinblåsan sköljs via katetern 1-2 dygn. I samband med operationen sätter man in en drän som man lämnar kvar 1-2 dygn. Dess uppgift är att avlägsna överloppsvätska från operationsområdet.

Avlägsning av urinkatetern

Efter att urinkatetern avlägsnats kan det till en början förekomma urininkontinens och urinen kan komma snabbt. För att underlätta dessa symptom får du instruktioner för övningar av bäckenbottenmusklerna och de här övningarna ska du också fortsätta göra hemma. Till en början kan du vara tvungen att använda blöja som skydd.

Hemvård

Uppskattad tid på sjukhuset är oftast en vecka och vanligtvis skrivs du ut från sjukhuset ett dygn efter att katetern avlägsnats.

- Du får skilda anvisningar för sårvård.
- Undvik kraftig fysisk ansträngning och lyft (gräns 5 kg) en månad efter operationen, detta minskar risken för bråck i såret.
- Efter åtgärden kan könslivet fortsätta normalt om ungefär 6-8 veckor. Som en följd av åtgärden stöts sädesvätskan i allmänhet i fel riktning, alltså till urinblåsan. Detta är en ofarlig följd av åtgärden.
- Längden på sjukledigheten är 4-6 veckor.

Skötaren ringer dig ungefär tre månader efter åtgärden och diskuterar saker angående urinerings.