

Sår i ansiktet

Första hjälpen

- Stäm blödningen genom att pressa t.ex. ett rent papper eller tyg mot såret.
- Skydda såret t.ex. med plåster.
- Sätt en kylförpackning mot det täckta såret.
- Bedöm, om blödningen upphör med vård hemma eller om en läkare måste sy såret.
- Om Du behöver smärtstillande medicin, så är paracetamol att rekommendera i samband med blödning. (OBS! såvida patienten inte är allergisk mot paracetamol).

Stelkrampsvaccinationen skall alltid vara i kraft. En vaccination är i kraft tio år.

Suturering av såret

På läkarens mottagning rengörs, bedövas och sutureras såret. På grund av bedövningen är sutureringskedet smärtfritt, men när effekten av bedövningsmedlet gått över kan såret värka eller bulta. Man får ta smärtstillande medicin vid behov.

Skötseln av ett suturerat sår

Håll såret rent. Det är bra att låta det förband/ tejp som satts på såret på mottagningen vara över såret i 1–2 dygn. Om det rinner blod från såret så byter man förbandet till torrt. Om såret är torrt, så behöver man inte täcka det med förband. Om såret är tryckbandage, dess behandling ges individuell instruktion.

Bada inte bastu, gå inte heller för att simma när suturerna är kvar, det här på grund av risken för infektion. Man får duscha/ tvätta sig normalt. Såret kan bli våt, klappa torrt försiktigt med en ren handduk. (ifall man inte uttryckligen fått instruktioner att förfara på något annat sätt.)

Avlägsnande av suturerna

I allmänhet orsakar avlägsnandet av suturerna inte smärta. Såret kan bli våt, klappa torrt försiktigt med en ren handduk. Bastu och bad är tillåtet när huden är intakt och såret förbättrat.

Eventuella problem

Nedanstående symtom är tecken på sårinfektion och kräver kontakt med behandlande läkaren.

- tilltagande sårsmärta, mot vilken smärtstillande mediciner inte hjälper.
- det rinner hela tiden blod eller annat sekret från såret
- det uppstår över 38 graders feber.

- sårets omgivning är svullen, hettar, rodnar eller luktar illa.