

Sexualrådgivning på Åucs kvinnoklinik

Sexualiteten är en del av livet, mänskligheten, könet, jagbilden och kroppsbilden. Sjukdomar och besvär och behandlingen av dem kan inverka på din sexuella hälsa och på ditt sexuella välmående. Vid bekymmer som gäller sexualiteten lönar det sig att söka hjälp av sexualrådgivningen. Du kan också läsa mera info om sexuell hälsa på nätet på Hälsobys Kvinnohuset (www.terveyskylä.fi) under "Sexuell hälsa".

De som vårdas på kvinnokliniken har möjlighet att besöka sexualrådgivarens mottagning ensam eller tillsammans med sin partner för att diskutera frågor som gäller sexualiteten. På mottagningen får man konfidentiellt ta upp alla frågor som man funderat över beträffande sexualiteten. Mottagningen ordnas vanligtvis 1-3 gånger. Reservera ungefär en timme för ett enskilt besök.

På mottagningen behandlas frågor som du själv vill ta upp. Sådana är bland andra:

- sexuella frågor som har med gynekologiska sjukdomar eller operationer att göra
- frågor som gäller förändringar i kroppsbilden eller sexualiteten på grund av gynekologisk cancer eller vård av det
- frågor som gäller sexualiteten under graviditeten eller efter förlossningen
- barnlöshet och sexualitet
- störningar i den sexuella lusten
- störningar i de sexuella aktiviteterna, såsom till exempel svårigheter med att bli uppeggad eller med att få orgasm eller om man har samlagssmärter
- ångest och prestationsångest i samband med närhet
- svårigheter med att godkänna sin egen kropp
- svårigheter med sexuella och sensuella förhållanden
- frågor som ansluter sig till den egna sexuella och könsliga identiteten
- speciella frågor som åldrandet medför
- sexuella trauman och sexuellt våld

Genom att diskutera sinsemellan försöker man skapa ett positivt förhållande till sig själv, till den egna sexualiteten och till ett eventuellt parförhållande.

Tidsreservering och förfrågningar:

Ta kontakt med din vårande kvinnokliniks enhet.