

Skötsel av urostomi

1. Samla nödvändiga tillbehör och en soppåse inom räckhåll.
2. Rita och klipp ett passligt hål för din stomi i bottenplattan och stäng påsen. Rätt storlek på hålet i bottenplattan är viktig för att ett för stort hål orsakar hudproblem och ett för litet hål skadar stomin.
3. Lossa hela stomiförbandet varsamt genom att använda limborttagningsspray.
4. Rengör stomin och huden omkring noggrant, raka håren. Ifall det har blivit kvar rester av hudskyddsringen kan man torka dem med limborttagningssappen.
5. Skydda huden runt stomin genom att använda hudskyddsprodukt vid behov.
6. Fastsätt hudskyddsringen noggrant tätt runt stomin innan fastsättning av hudskyddsplattan.
7. Placera hudskyddsplattan runt stomin på hudskyddsringen. Råta ut plattans kanter och tejper. Använd fingret för att fästa plattan och hudskyddsringen tätt genom att trycka med fingret runt stomin 30-60 sekunder.
8. Fastsätt slutligen påsen. Försäkra dig om att påsen är stängd och ordentligt fast i hudskyddsplattan.

Hudskyddsplattan byts varannan dag, påsen byts dagligen. Båda byts även alltid vid behov, exempelvis då det har läckt urin under plattan eller ifall platta börjar lossna. Urinen bränner snabbt huden sönder vilket orsakar svårigheter att vårda stomin. Urostomin utsöndrar urin konstant, du kan t.ex. hålla en kompress på stomin då du fäster hudskyddsringen. Under nätterna kan du använda en nattpåse som rymmer en större mängd urin. Nattpåsen och kopplingsdelen byts med en veckas mellanrum.

Det är bra att iaktta:

- stomins färg och kanter: en frisk stomi har samma färg som normal slemhinna
- huden omkring: frisk hud är hel och ser likadan ut som huden på magen på andra ställen
- att dricka tillräckligt förhindrar uppkomsten av urinvägsinfektion

Ifall det uppstår problem kontakta stomiskötaren tfn 02-313 5232 på måndagar kl. 10-11.